

# Социокультурные детерминанты телесного образа Я в детском и юношеском возрасте



## Работа выполнена при поддержке гранта РГНФ №13-06-00131а

Руководитель проекта: Бызова Валентина Михайловна

Основные исполнители: Никонова Анна Николаевна  
Чикурова Екатерина Игоревна  
Ильина Наталья Леонидовна  
Костромина Светлана Николаевна  
Зиновьева Елена Викторовна  
Брагина Ирина Вячеславовна

**Ключевые слова** - телесный образ Я, Я-концепция, психология телесности, психосоматика, тело, внешность, социальная ситуация развития, стереотип, этнокультура, детско-родительские отношения, здоровье.

## ВВЕДЕНИЕ В ПРОБЛЕМУ

В настоящее время проблема социокультурного влияния на субъективное отражение тела является одной из наиболее приоритетных для исследователей, работающих над вопросами психосоматической связи. В данной области выделяются несколько направлений, среди которых наиболее актуальны: анализ соотношения влияния социокультурных факторов с особенностями алиментарного поведения (в частности, нервной анорексией) [Cash T.F., 2004; Edlund B., Sjoden P.O. et al., 1999, Kelly C., Ricciardelli L.A. et al., 1999, Pinhas L., Toner B. et al. 1999, Hill A. J., Franklin J. A., 1998, Sands R., Tricker J. et al., 1997 и др.], а также изучение роли социокультурных факторов в восприятии своего тела (преимущественно, внешности) и степени удовлетворенности им [Smolak L., 2004-2011; Tiggemann M., 2011; Ricciardelli L., McCabe M., 2001-2011; McKinley N. M., 1999, Siegel J. M., Yancey A. K. et al. , 1999, Cullari S., Rohrer J. M. et al., 1998, Doswell W. M., Millor G. K. et al., 1998, и др.]. В отечественной науке указанные области исследования только начинают свое развитие.

На формирование телесного образа Я у детей и подростков, в первую очередь, влияет характер детско-родительских отношений, затем идет влияние сверстников и фактор СМИ, особую роль в котором имеют Интернет и социальные сети, и лишь затем этнокультурная ситуация.

Данный проект предполагает системное исследование социокультурных факторов, механизмов и процессов, влияющих на формирование телесного образа Я, исследование детерминант, определяющих представления о собственном теле и отношении к нему в детском и юношеском возрасте с учетом этнокультурного фактора.

## ПРЕДМЕТ научно-исследовательской работы

**2013 года** - изучение стереотипов, представленных в телесном образе Я, выявление конкретных механизмов воздействия на формирование телесного образа Я, описание понятия «телесный негативизм» и его проявлений в разных возрастных периодах, изучение связи телесного образа Я у детей и родителей с характером и интенсивностью занятий двигательной активностью.

## ЗАДАЧИ первого этапа исследования:

1. Описать конкретные механизмы и процессы, участвующие в формировании негативного (или искаженного) и позитивного телесного образа Я; выявить особенности представлений о теле с учетом социокультурных и этнокультурных факторов.

2. Проанализировать связи представлений о собственном теле с особенностями социальной ситуации развития, детско-родительскими отношениями, культурным и этнокультурным контекстом в выборках детей и юношества, выявить уровень стереотипизации телесного образа Я и телесных состояний.

3. Систематизировать и описать социокультурные детерминанты телесного образа Я в детском и юношеском возрасте; определить их значение и роль в формировании телесного образа Я.

## МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ:

1. Теоретический анализ по исследуемой проблеме.
2. Структурированное интервью.
3. Контент-анализ для обработки вербальных и образных данных.
4. Тестирование.
5. Проективные методы.
6. Методы математико-статистической обработки данных.

## РЕЗУЛЬТАТЫ

1. У юношей больше выражена самокритика в отношении физического развития, у девушек представления о теле более конкретизированы и сосредоточены на телесных ограничениях. Наличие фемининных характеристик в телесном образе Я у девушек связано с более бережливым отношением к телу и стремлением к его развитию (усовершенствованию). Выявлено, что у школьников старших классов особенности образа тела связаны с временной перспективой: у девушек согласованная временная перспектива связана преимущественно со стремлением к красивой внешности, переживание мальчиками конечности своего телесного существования негативно сказывается на показателях временной перспективы.

2. Большинство женщин обеспокоено своей внешностью вне зависимости от возраста, существуют специфические особенности, характеризующие образ тела молодых девушек, женщин средней и поздней зрелости, заключающиеся в том, что с возрастом образ тела становится более дифференцированным (по числу выделяемых характеристик), а также усиливается поляризация в оценках параметров внешности.

3. Юноши, проживающие в Израиле, по сравнению с россиянами, более дифференцировано оценивают свой внешний облик, внешний облик других мужчин, а также идеальный образ мужчины.

4. Многие пункты опросников “Verbal Commentary on Physical Appearance Scale” (VCOPAS), “Body Image Ideals Questionnaire” (BIQ) вызвали дополнительные уточняющие вопросы со стороны респондентов, ряд вопросов игнорировался, поскольку данные темы не принято обсуждать в русскоязычной культуре.

## ВЫВОДЫ

1. На первом месте по степени влияния на формирование образа тела и отношения к собственному телу идут стереотипы, задаваемые контекстом детско-родительских отношений, затем гендерные и этнические стереотипы. Чем больше телесный образ Я стереотипизирован (насыщен стереотипами), тем менее он осмыслен и тем менее отражает реальную картину.

2. Основными механизмами воздействия на формирование телесного образа Я являются прямые послания в процессе взаимодействия и не прямые послания. Результатом подобного рода воздействий является появление в телесном образе Я негативных характеристик. Существует этнокультурная специфика в использовании этих механизмов.

3. Телесный негативизм может быть следствием столкновения противоречащих друг другу стереотипов в телесном образе Я.

4. Существуют особенности телесного образа Я, обусловленные гендером, возрастом, этнокультурной ситуацией.

## ПУБЛИКАЦИИ

**По результатам исследования опубликовано и принято к публикации 7 работ, из них 2 включены в перечень ВАК:**

1) Зиновьева Е.В., Никонова А.Н. Особенности образа тела и поведенческих стратегий в отношении собственного тела у женщин разных возрастов // Материалы IV Международной научной конференции «Современные проблемы теоретической и прикладной психологии» 25-27 октября 2013. EDIT PRINT, Ереван, 2013. С.269 - 271.

2) Зиновьева Е.В., Никонова А.Н., Роль родителей в формировании образа тела у детей и подростков: аналитический обзор современных исследований // Петербургский психологический журнал. 2013. №3. С.1 - 16.

3) Бызова В.М., Зиновьева Е.В. Гендерные различия в представлениях о телесности у молодых людей // Ананьевские чтения — 2013. Психология в здравоохранении: Материалы научной конференции, 22–24 октября 2013 г. , Санкт-Петербург: Скифия-принт, 2013. С.117 - 118.

4) Бызова В.М., Зиновьева Е.В. Психосоматика: психологический подход: Учебное пособие. СПб.: Издательство Санкт-Петербургского государственного университета, 2013, 36 с.

5) Бызова В.М., Никонова А.Н., Рубинштейн Д.Л. Обратная связь о телесности у юношей в социокультурном контексте // У истоков развития. Сборник тезисов участников Четвертой всероссийской научно-практической конференции по психологии развития, ГБОУ ВПО МГППУ, Москва, 2013 С. 90-92.

6) Ильина Н.Л. Формирование образа тела у мальчиков 9-11 лет // Научно-теоретический журнал «Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта». 2013. №11 (в печати).

7) Бызова В.М., Чикурова Е.И. Этнопсихологические характеристики личности и системы ее отношений // Вестник Санкт-Петербургского университета. Серия 12. Психология. Социология. Педагогика. Выпуск №1. 2014 (в печати).

## Также результаты исследований представлены на следующих конференциях:

1. Бызова В.М. - II Международная научно-практическая конференция «Детство и семья в современном мире», 10-12 октября 2013г. Владивосток, выступление с докладом. Проведен обучающий семинар «Проективные методы в практической работе психолога» (Программа конференции представлена на сайте: <http://ankit.ru/> расписание- конференции).

2. Бызова В.М., Зиновьева Е.В., Чикурова Е.И. - научная конференция «Ананьевские чтения -2013: Психология в здравоохранении» (22-24 октября 2013), выступление с докладами, публикации в сборнике по материалам конференции; проведен круглый стол «Природа психосоматических взаимосвязей в свете междисциплинарных тенденций развития науки» (23 октября 2013 года).

3. Зиновьева Е.В., Никонова А.Н. - IV Международная научная конференция «Современные проблемы теоретической и прикладной психологии» 25-27 октября 2013, Ереван, Армения, выступление с докладом, публикация в сборнике по материалам конференции. 4. Бызова В.М., Никонова А.Н., Рубинштейн Д.Л. - IV Всероссийская научно-практическая конференция по психологии развития «У ИСТОКОВ РАЗВИТИЯ», Москва, 20–22 ноября 2013 года, постерный доклад, публикация в сборнике по материалам конференции (программа конференции: [http://conf.childpsy.ru/2013/?page\\_id=13](http://conf.childpsy.ru/2013/?page_id=13)).