

**Аннотация к диссертации на соискание степени магистра психологии
РУТ ЕКАТЕРИНА ИГОРЕВНА
Профессиональное благополучие сотрудников коммерческих организаций:
критерии и методика оценки**

Цель работы: разработка первичной версии методики оценки профессионального благополучия (МОПБ). На первом этапе были выделены критерии оценки профессионального благополучия (ПБ) в ходе исследования социальных представлений с использованием метода контент-анализа (n=31). На втором этапе - для создания опросника проведена симметричная модификация методики психологического благополучия К.Рифф в адаптации Л.В.Жуковской, Е.Г.Трошихиной; проведено пилотажное исследование с целью уточнения формулировок вопросов (n=124). На третьем этапе по результатам факторизации уточненного варианта МОПБ методом главных компонент с применением вращения Варимакс принята четырехфакторная структура ПБ, объясняющая 51,4% дисперсии (n=119). Выделены следующие факторы: профессиональное развитие (F1), профессиональное самопринятие (F2), позитивные отношения с коллегами (F3) и автономность в профессиональной деятельности (F4). Требования к респондентам на всех этапах исследования были общими: стаж работы не менее 4 лет, возраст от 20 до 50 лет. Рабочая гипотеза о соответствии ПБ модели психологического благополучия К. Рифф частично подтверждена. Результаты проверки на надежность и валидность с помощью методик «Профессиональная востребованность личности» Е.В. Харитоновой, «Профессиональное самоотношение личности» К.В. Карпинского, «Шкала общей каузальной ориентации» Э. Деси и Р. Райана в адаптации О.Е. Дергачевой, позволяют использовать первичную МОПБ в научно-исследовательских и практических целях.

**EKATERINA RUT
Occupational well-being among employees of private enterprises:
criteria and assessment tool**

The purpose of this study work was to work out the primary version of the Occupational Well-Being Questionnaire (OWBQ). On the first stage the criteria of OWB were determined in the study of social representations using the method of content analysis (n=31). On the second stage – in order to develop an assessment tool the symmetrical modification of Ryff's Psychological Well-Being Scales (PWBS) in adaptation by L.V.Zhukovskaya was done; then a pilot study to clarify the questions' formulations was performed (n=124). On the third stage OWB four-factor structure was adopted, explaining 51.4% of the variance, on the results of an updated version factorization using method of principal components with Varimax rotation (n=119). The following factors (scales) of OWB were received: Professional Development (F1), Professional Self-acceptance (F2), Positive Relationships with Colleagues (F3), and Autonomy in Work (F4). Requirements for respondents in all stages of the study were common: the experience of work not less than 4 years, age from 20 to 50 years. The hypothesis of conformity of the OWBQ to the Ryff's PWB model was partially confirmed. The results of testing the reliability and validity (with the help of Kharitonova's «The Professional Demand of the Person», Karpinski's «The Professional Self identity», Dergacheva's «The General Causality Orientations Scale») allow to use primary version of the OWBQ for research and practical purposes.