

## **АННОТАЦИЯ**

выпускной квалификационной работы Березиной А.А.

### **«Особенности когнитивного контроля и регуляции эмоций у лиц с зависимостью от алкоголя»**

(магистратура)

Для исследования особенностей когнитивного контроля и регуляции эмоций лиц было обследовано 40 участников с зависимостью от алкоголя, среди которых – 9 женщин. Измерялись следующие параметры: торможение ответа (тест «поддержания зрительного внимания – идентичные пары цифр»), рабочая память (тест «последовательность цифр»), общий уровень когнитивного функционирования (краткая батарея оценки когнитивных функций при аффективных расстройствах), сложности регуляции эмоций (опросник сложностей эмоциональной регуляции), степень выраженности зависимости (шкала зависимости от алкоголя), уровни тревоги и депрессии на момент обследования (госпитальная шкала тревоги и депрессии). Обработка данных: метод главных компонент, регрессионная модель, коэффициент корреляции r-Спирмена, байесовское сетевое моделирование. Результаты. Относительно когнитивного функционирования в группе с зависимостью от алкоголя статистически значимые различия в сравнении с нормативными данными были получены по параметрам планирования собственной деятельности, скорости психических процессов, уровню моторных навыков, заданиях, требующих проявления способности к преодолению интерференции. Относительно регуляции эмоций на первый план вышли сложности в построении стратегий регуляции собственных эмоций. Относительно когнитивного контроля в модель были включены факторы «торможение ответа» и «рабочая память». Согласно итоговой модели уровень развития когнитивного контроля влияет на способность к поддержанию ремиссии и общий уровень когнитивного функционирования, в то время как уровень сложностей эмоциональной регуляции определяется способностью к воздержанию от алкоголя и степенью выраженности зависимости от алкоголя.