

Аннотация к выпускной квалификационной работе

КУЛИЕВА АЛМАРА КУДРАТ КЫЗЫ

«Чувство контроля» в сенсомоторной деятельности у лиц с разным уровнем физической активности

**Научный руководитель — МЕДНИКОВ СТЕПАН ВИКТОРОВИЧ,
кандидат психологических наук, старший преподаватель, кафедра общей
психологии**

Исследовалась связь чувства контроля с восходящими и нисходящими процессами: премоторной беглостью, предсказуемостью обратной связи, субъективной оценкой контролируемости ситуации, самоэффективностью, опосредованной физической активностью и локусом контроля. 69 испытуемых приняли участие в эксперименте, где варьировались следующие факторы: конгруэнтность прайминга дальнейшему действию, осознаваемость прайминга, последовательность осознаваемого и неосознаваемого прайминга, возможность выбора, представления о возможном количестве агентов действия. Регистрировались: чувство контроля в каждой пробе с помощью шкалы Лакерта, время реакции, количество ошибок, выбор. 42 испытуемых из общего числа также приняли участие в исследовании локуса контроля (методика Роттера), свойств нервной системы (опросник оценки проявлений СНС) и уровня физической активности (разработанная нами анкета). Был получен ряд статистически достоверных результатов (ANOVA с повторными измерениями, ро-Спирмена и др.), в частности, чувство контроля выше, когда инструкция не предполагает возможность влияния другого агента и когда в начале выполнения задачи имеется больше информации для предсказания обратной связи, а также чувство контроля положительно коррелирует с объемом физической активности и интернальным локусом контроля. Таким образом, чувство контроля связано с субъективной оценкой контролируемости ситуации, локусом контроля и общим физическим контролем, сформированным физической активностью.

Abstract

ALMARA K. KULIEVA

Sense of agency in sensorimotor tasks measured in people with different level of physical activity

Academic adviser — STEPAN V. MEDNIKOV,

Candidate of Psychology, Senior lecturer, Department of General Psychology

We investigated a relation between sense of agency and bottom-up, and top-down processes: premotor fluency, feedback predictability, subjective belief about potential control over performance, self-efficacy, determined by physical activity and locus of control. 69 participants took part in the experiment with mixed design. There were several variables: prime-target compatibility, conscious/unconscious priming, response bias formed by conscious/unconscious primes sequence in the beginning of the experiment, free or cued-choice decision, number of potential agents. We measured sense of agency using Likert-type scale, reaction time, mistakes, and choices. 42 of 69 participants also took part in the study of locus of control (Rotter questionnaire), nervous system features (evaluation questionnaire) and physical activity level (self-developed question form). There are several significant results (repeated measures ANOVA, Spearman's rho etc.) found, such as: sense of agency is higher when there is no second agent in the task and when there is more information to predict feedback. We also found positive correlation between sense of agency, level of physical activity and internal locus of control. To summarize, sense of agency refers to subjective belief about potential control over performance, locus of control and general motor control formed by physical activity.