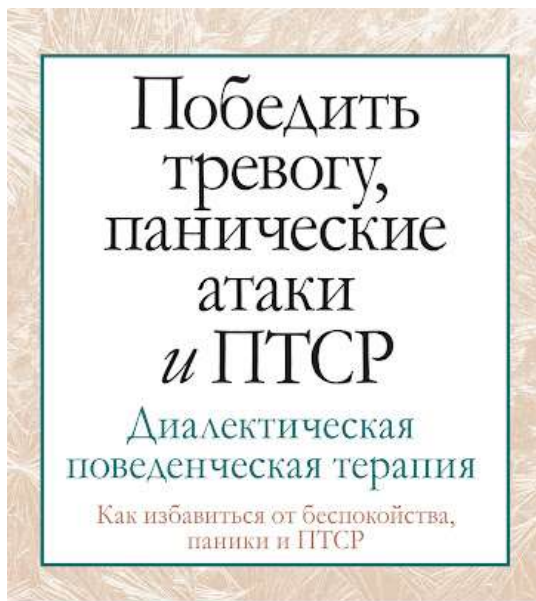


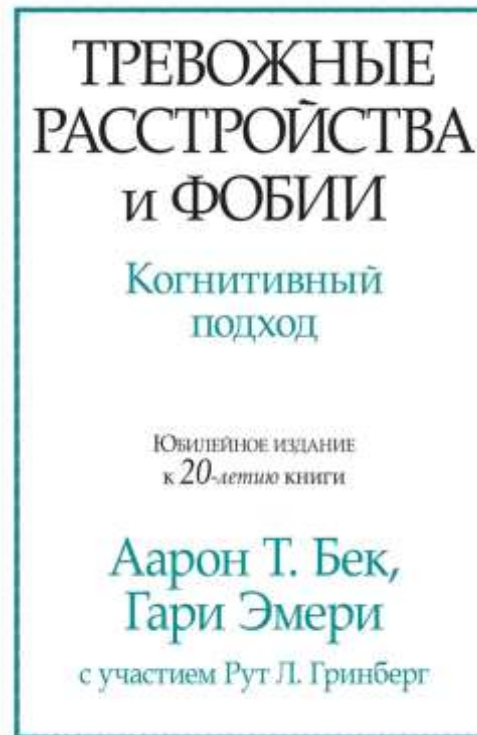
Чапмен, Александр Л.

Победить тревогу, панические атаки и ПТСР. Диалектическая поведенческая терапия

Проверенные методы диалектической поведенческой терапии помогают эффективно бороться с беспокойством и сопутствующими ему нарушениями — тревогой, паническими атаками, симптомами ПТСР, социальной тревожностью, ОКР и пр. В этой книге кратко описываются причины и симптомы нарушений и рассказывается о навыках ДПТ, позволяющих устранить проблему. Здесь вы найдете упражнения, которые помогут вам определить свои проявления беспокойства и их триггеры и успешно справиться с ними. Книга рассчитана на читателей, стремящихся избавиться от различных проявлений беспокойства, и может быть использована как пособие по самопомощи. Психологи и консультанты могут использовать книгу как часть терапии во время сеансов или для самостоятельного заполнения.



АЛЕКСАНДР А. ЧАПМЕН,
КИМ А. ГРАТЦ, МЭТТЮ Т. ТАУЛ
Предисловие ТЕРЕНС М. КИН



Бек, Аарон Т.

Тревожные расстройства и фобии. Когнитивный подход

Создатель когнитивной психотерапии и двое его коллег показывают, как базовые концепции когнитивной терапии, многие годы успешно применяющиеся для лечения депрессии, могут так же эффективно использоваться для лечения людей, страдающих тревожными расстройствами и фобиями. Эта книга представляет собой попытку уяснить тревогу с несколько иной точки зрения. Главный тезис заключается в том, что центральный процесс адаптации — когнитивная, или информационная, обработка. Когда этот центральный механизм нарушается, результатом выступают нарушения в чувствах и поведении. Следовательно, согласно когнитивному подходу исправление нарушений мышления приводит к снижению нарушений в чувствах и поведении.

**СОЦИАЛЬНО-
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ
ПРОФИЛАКТИКА СУИЦИДОВ
В СИЗО СРЕДИ
ПОДСЛЕДСТВЕННЫХ
С НИЗКИМ УРОВНЕМ
ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ**

Научно-методическое пособие



Мамченко, Алексей Михайлович

Социально-психологическая профилактика суицидов в СИЗО среди подследственных с низким уровнем жизнестойкости

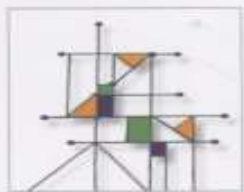
Пособие подготовлено по результатам диссертационного исследования на тему «Социально-психологическая профилактика суицида у подследственных с низким уровнем жизнестойкости, заключенных под стражу в СИЗО», выполненного в 2018 году аспирантом Российского государственного социального университета Мамченко Алексеем Михайловичем под научным руководством доктора психологических наук, доцента, профессора кафедры социальной, общей и клинической психологии Российского государственного университета, ведущего научного сотрудника ФКУ НИИ ФСИН России Цветковой Надежды Александровны. В пособии представлена теоретически и эмпирически обоснованная модель социально-психологической профилактики суицидов среди подследственных с низким уровнем жизнестойкости, заключенных под стражу в СИЗО.

Ратус, Джилл Х.

Диалектическая поведенческая терапия для подростков

Проблемное поведение, часто проявляющееся у подростков, можно корректировать с помощью методов диалектической поведенческой терапии и выработки навыков по его распознаванию и поведению. Специальные авторские методики помогают подросткам под руководством воспитателя или психиатра научиться распознавать проблемное поведение и своевременно скорректировать его. Книга снабжена многочисленными примерами из практики групповых и индивидуальных занятий и содержит рабочие тетради и раздаточные материалы. Эффективная методика диалектической поведенческой терапии хорошо зарекомендовала себя в работе с подростками, у которых наблюдаются беспокойство, тревога, эмоциональная дисрегуляция, панические атаки и другие поведенческие проблемы. Авторы настоящего руководства разработали методики, позволяющие подросткам идентифицировать проблемы, справляться с симптомами и переходить от деструктивного поведения к конструктивному и социально приемлемому. В книге рассматриваются распространенные примеры проблемного подросткового поведения и приводятся рекомендации по его устранению.

**Диалектическая
поведенческая терапия
для подростков
РУКОВОДСТВО ПО ТРЕНИНГУ
НАВЫКОВ**



Джилл Х. Ратус, Алек А. Миллер
Предисловие Марши М. Аннекэн

20.В 1691

И. А. Мироненко

Биосоциальная проблема и становление глобальной психологии



Институт психологии
Российской академии наук

Мироненко, Ирина Анатольевна

Биосоциальная проблема и становление глобальной психологии

В книге раскрыты идеологическая значимость и место биосоциальной проблемы в развитии психологической науки, роль социального заказа в ее постановке. Показано, что изначально в психологии имеет место противостояние двух подходов к биосоциальной проблеме: а) размывание границ биологии и культуры, понимание культуры как надстройки, придающей специфику проявлениям биологического основания; б) рассмотрение культуры как фактора, противостоящего биологической детерминации поведения. В эпоху глобализации фокус биосоциальной проблемы сместился с относительной значимости факторов среды и наследственности в формировании личности на макроконтекст взаимодействия культур в глобальном мире. В становлении глобальной психологической науки первую традицию продолжает поиск "универсальной" психологии с опорой на положение об определяющем значении биологического, видового фактора в человеческой психике. В книге обосновывается необходимость активного участия в дискурсе глобальной науки направлений, разрабатывающих второй подход, отрицающий ведущее значение биологического фактора. Показано, что в российской психологии имеются соответствующие теоретикометодологические разработки, недостаточно известные за пределами России. Обсуждаются проблемы и перспективы полноценного участия российской психологии в формировании глобальной науки.

Г. С. НИКИФОРОВ

психология **САМО- КОНТРОЛЯ**

УЧЕБНОЕ
ПОСОБИЕ



Никифоров, Герман Сергеевич

Психология самоконтроля

Издание является опытом систематизированного изложения психологических основ теории и практики самоконтроля. Анализируется понятие самоконтроля; рассматриваются особенности его функционирования в психических явлениях (процессы, состояния, свойства) и факторы, влияющие на его реализацию; прослеживаются закономерности формирования самоконтроля в онтогенезе; раскрывается его роль в контексте профессиональной деятельности, а также обеспечении физического и психического здоровья человека.

НАУЧНО- ОБОСНОВАННАЯ ПРАКТИКА В КОГНИТИВНО- ПОВЕДЕНЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ

ДЕБОРА ДОБСОН
КЕЙТ ДОБСОН



Добсон, Дебора

Научно-обоснованная практика в когнитивно-поведенческой терапии

Это новое издание базового руководства одного из лидеров современной когнитивно-поведенческой терапии Кейта Добсона, президента Всемирной конфедерации КПТ (WCCBT) и его супруги, профессора клинической психологии факультета психологии Университета Калгари, Деборы Добсон. Опытные терапевты и начинающие свою практику КПТ смогут узнать подробные описания основных принципов и методик, теории и техник, а также их научное и методологическое обоснование. Эта книга станет настольным пособием для профессионалов, поскольку детализировано и пошагово описывает диагностику, с ассесментом, тестами, шкалами и структурированным клиническим интервью, психотерапевтическим контрактом, формированием рабочего альянса и терапевтических отношений, раскрывает различные ценные аспекты терапии, включая ее планирование, с определением целей и задач, психообразование, когнитивные и поведенческие техники, стратегии решения проблем и тренинги закрепления альтернатив. - Разбираются типичные трудности и ошибки, с разъяснением возможных решений. - Описаны структурированные этапы терапии, ее завершение и профилактика рецидивов. - Авторы отделяют мифы о КПТ от фактов и последовательно раскрывают суть научно-обоснованной технологии КПТ.

Рационально-эмотивно-поведенческая терапия

На сегодняшний день рационально-эмотивно-поведенческая психотерапия считается одним из наиболее эффективных методов психотерапии. Большая часть клинической мудрости и рекомендаций настоящего издания - это наследие выдающихся терапевтов, талантливых учеников Альберта Эллиса, многие годы работавших вместе с ним в основанном им институте, а в настоящее время являющиеся его руководителями и ведущими преподавателями, мировыми экспертами в области РЭПТ. Данная книга одна из базовых для обучения когнитивно-поведенческого терапевта и тем более специалиста в рационально-эмотивно-поведенческой терапии (РЭПТ). Начинающие специалисты и более опытные коллеги смогут найти для себя много полезных и важных техник и методик, теоретического и практического материала, бережно передающего суть элегантного подхода Эллиса, акцент на гуманистической и экзистенциальной составляющей его терапии, которая делает когнитивных подход более наполненным эмоциями, ценностями и смыслами. Так же в этой книге вы откроете для себя современное прочтение РЭПТ, активно развиваемое в первую очередь именно авторами этого руководства.

РАЦИОНАЛЬНО- ЭМОТИВНО- ПОВЕДЕНЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ

РЭЙМОНД ДИДЖУЗЕППЕ
КРИСТИН ДОЙЛ
УИНДИ ДРАЙДЕН
УОТЕР БАНС



ПРЕОДОЛЕНИЕ СОПРОТИВЛЕНИЯ В КОГНИТИВНОЙ ТЕРАПИИ

РОБЕРТ
ЛИХИ



Лихи, Роберт

Преодоление сопротивления в когнитивной терапии

В книге представлена многомерная модель сопротивления, предложенная лидером современной когнитивно-поведенческой психотерапии Робертом Лихи. Она богато иллюстрирована примерами случаев и виньетками сеансов и рассматривает различные способы, которыми клиенты могут сопротивляться основным терапевтическим процедурам: несоблюдение повестки дня и невыполнение домашних заданий, разделение переноса с другими терапевтами, неподобающее поведение и преждевременное прекращение работы. Исследуются глубинные процессы сопротивления - от стремления к валидации до отвращения к риску и самоограничению. Также выделяются способы, которыми собственные реакции терапевта могут непреднамеренно препятствовать изменению. Предоставляются инновационные инструменты для возвращения лечения в нужное русло, включая целевые вмешательства, сессионные "эксперименты", а также вопросы и графические модели для обмена с клиентами.

МАСТЕР ПСИХОЛОГИИ

Ролло Мэй

**ВЗЫВАЯ
К МИФУ**



Мэй, Ролло

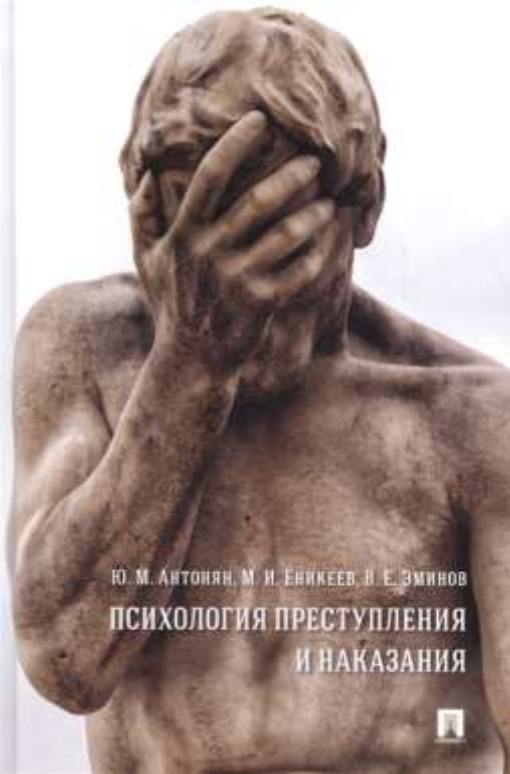
Взывая к мифу

Мифы помогают нам найти смысл жизни в нашем запутанном, жестком, нелогичном мире. Ролло Мэй приводят примеры, когда именно осознавая влияние мифологических сюжетов на жизнь современного человека, клиенты получали облегчение своим душевным страданиям. Миф - это вечность, проламывающаяся сквозь время. За эту работу Ролло Мэй получил золотую медаль Американского психологического общества.

Польская, Наталия Анатольевна

Психология самоповреждающего поведения

Самоповреждающее поведение - широкое понятие, охватывающее разные формы и способы повреждения собственного тела. В последние десятилетия данные феномены стали отмечаться не только в клинических популяциях, с которыми первоначально связывались, но и массово распространяться среди подростков и молодежи, что привело к высказываниям об "эпидемии" самоповреждающего поведения. В книге эта проблема рассматривается в контексте клинической психологии и психологии развития, психиатрии, культурной и социальной антропологии. Представлены различные модели самоповреждающего поведения. Рассмотрен ряд важных проблем, связанных с его причинами, функциями и проявлениями. Теоретически и эмпирически изучены половозрастные, социальные и психологические факторы самоповреждающего поведения. Книга будет полезна студентам, изучающим клинико-психологические дисциплины, психологам и специалистам из смежных наук, работающим с проблематикой аутодеструктивности и заинтересованным в понимании психологических механизмов самоповреждающего поведения.



Антонян, Юрий Миранович

Психология преступления и наказания

Книга представляет собой попытку углубленного рассмотрения психологии преступника и преступного поведения в комплексе с психологией исполнения наказания, раскрытия их единства для повышения эффективности борьбы с преступностью. В работе публикуются психологические данные о преступнике и субъективных источниках его преступной активности. Особое внимание уделяется психологии участников уголовного процесса и психологии следственных действий в общем криминологическом контексте преступления и наказания. Несомненный интерес читателей вызовут вопросы пенитенциарной психологии исполнения наказания и исправления преступников, а также словарь терминов.

Н. А. Польская

ПСИХОЛОГИЯ САМОПОВРЕЖДАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ



Н. А. Польская

**ПСИХОЛОГИЯ
САМОПОВРЕЖДАЮЩЕГО
ПОВЕДЕНИЯ**

Причины и механизмы формирования

Теоретические модели и методы исследования

Социокультурные, половозрастные и психологические факторы риска





Малкина-Пых, Ирина Германовна

Психология горя и утраты

В учебном пособии рассмотрены три темы, концептуально связанные друг с другом. Во-первых, рассматривается горе утраты как процесс. Подробно описаны этапы и методы консультирования клиента, пережившего утрату, а также тренинг «Исцеление от горя» и тренинг по краткосрочной позитивной терапии. Во-вторых, рассмотрены вопросы суицидального поведения, факторы и индикаторы суицидального риска, техники консультирования суицидальных клиентов и клиентов, уцелевших после самоубийства, техники поддержки для консультанта и групповая кризисная терапия. Представлена программа реориентационного тренинга, основанная на индивидуальной психологии Альфреда Адлера, теории оптимизма Мартина Селигмана и социально-когнитивной теории Джулиана Роттера. Третья тема посвящена проблеме, очень мало известной в нашей стране, — вторичному травматическому стрессу. Рассматривается связь вторичной травматизации и синдрома профессионального выгорания, возможности оценки уровня вторичной травмы, супервизия специалистов, подвергшихся вторичной травматизации и различные методы и техники работы со вторичной травмой.



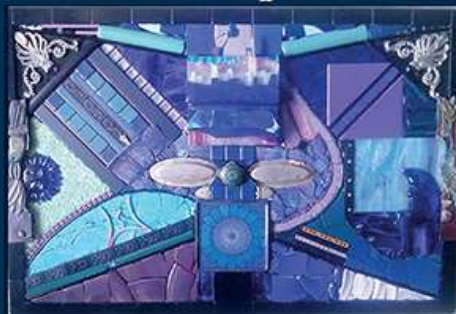
Коржова, Елена Юрьевна

Психология личности

Психология личности относится к числу базовых учебных дисциплин, предназначенных для студентов, которые обучаются психологическим специальностям. Настоящее учебное пособие представляет собой систематизацию теорий и подходов к изучению психологии личности (как зарубежной, так и отечественной) посредством сравнительного анализа наиболее известных и распространенных на сегодняшний день моделей личности. В основу учебного пособия положен курс лекций по психологии личности, который автор многие годы читает студентам - будущим психологам в Российском государственном педагогическом университете им А. И. Герцена. Книга будет полезна тем, кто изучает психологию личности в бакалавриате и магистратуре (студентам, обучающимся по направлению "Психология", и преподавателям), тем, кто работает с людьми, а также всем, кому небезразличен внутренний мир человека.

КОМПЛЕКСНОЕ ПТСР

руководство по восстановлению от детской травмы



Новая книга Пита Уокера — бесценный и всеобъемлющий ресурс для каждого человека с историей детской травмы. Эта книга, несомненно, будет полезна как клиентам, так и клиницистам.

Джулия Шейнман, магистр искусств

Пит Уокер

Уокер, Пит

Комплексное ПТСР. Руководство по восстановлению от детской травмы

В книге рассматривается к-ПТСР (комплексное посттравматическое стрессовое расстройство), возникшее в результате детской травмы, которая развивается у детей с самого разного возраста, если родители не проявляют достаточно любви и терпения, слишком требовательны, чрезмерно заняты собой, используют телесные наказания, унижают детей вербально, физически или психологически или прибегают к разного рода насилию. Растущие в таких семьях дети с младенчества вырабатывают защитные реакции, которые позже, во взрослой жизни, мешают им любить других, доверять им и устанавливать полноценные человеческие взаимоотношения, что выливается в развитие к-ПТСР. Автор предлагает свою методику исцеления на основе методов когнитивно-поведенческой терапии. Книга рассчитана на практикующих психотерапевтов и их клиентов с к-ПТСР и может использоваться как пособие по самопомощи для всех жертв детской травмы.

Музыченко, Галина Федоровна

Экспериментально-психологическое исследование в психиатрии

Учебное пособие освещает следующие вопросы: место экспериментально-психологического исследования (ЭПИ) среди других методов при решении диагностических задач в психиатрии, структуру психодиагностического процесса, основные задачи и принципы ЭПИ, методики патопсихологического исследования и основные патопсихологические синдромы. Прилагаются примеры заключений по данным экспериментально-психологического исследования.



Университетское
Образование

Г. Ф. Музыченко

ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНО- ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ В ПСИХИАТРИИ

Учебное пособие





Психология делового общения

Предлагается практико-ориентированный подход к решению проблем, с которыми сталкивается каждый специалист в условиях делового общения. Содержательно и всесторонне раскрывается общее понимание делового общения и его отличие от коммуникации и других видов общения в современном обществе.

Описаны уровни и жанры делового общения, уточнены факторы, обеспечивающие его эффективность, и механизмы регулирования.

На конкретных примерах анализируются проблемы информационного и смыслового контекста в деловых переговорах, устного и письменного делового текста, совместимости участников и конфликты интересов, этики поведения и учета гендерных различий и культурных традиций. Составляет комплект с пособием «Психология делового общения. Практикум». Соответствует ФГОС ВО последнего поколения.



Экономическая психология

Рассмотрены вопросы, включенные в рабочую учебную программу дисциплины "Экономическая психология". Каждая глава содержит теоретический блок, практические задания, контрольные вопросы для самопроверки и список рекомендованной литературы. Соответствует ФГОС ВО последнего поколения.

Чуфаровский, Юрий Валентинович

Юридическая психология

Учебник подготовлен в соответствии с программой курса "Юридическая психология" для высших учебных заведений. В нем рассмотрены предмет, методы и структура юридической психологии, проблемы правовой психологии, взаимосвязь с общественными, естественными и юридическими науками, раскрыто практическое применение психологических знаний в повседневной деятельности юристов.



Гуриева, Светлана Дзахотовна

Этнопсихология и кросс-культурная психология

Целью книги является знакомство читателей с наиболее значимыми проблемами этнической и кросс-культурной психологии. Авторами рассматриваются культурные особенности вербального и невербального общения, межкультурной коммуникации, ценностных ориентаций и социальных норм, межэтнические отношения и межэтнические конфликты, проблемы миграции. Пособие включает теоретический материал, практические задания и вопросы для самопроверки, словарь этнопсихологических терминов. Оно предназначено для студентов, аспирантов, преподавателей психологии. Пособие будет полезным студентам и специалистам в области антропологии, социологии, журналистики, международных отношений, педагогических направлений.





Представлено два аспекта рассмотрения проблемы: общий теоретический подход и вопросы частной психосоматики. Рассмотрены основные теории возникновения психосоматических заболеваний, а также факторы, предрасполагающие к соматизации, такие как низкий уровень способности к ментализации, небезопасная привязанность у взрослых, алекситимия и сложности в регуляции эмоций. Подробно описаны психофизиологические механизмы стрессовой реакции. Показано, как личностные и ситуационные переменные, в частности острый и хронический стресс, влияют на возникновение, клинические проявления и течение заболевания. Соответствует ФГОС ВО последнего поколения. Для студентов бакалавриата, специалитета и магистратуры, обучающихся по направлениям подготовки «Психосоматика» и «Основы психосоматики».

Содержит материал по курсу «Психосоматика. Практикум», является продолжением курса «Психосоматика» и может быть использовано в образовательном процессе только после его предварительного изучения или параллельно с ним. В издании представлено два аспекта рассмотрения проблемы практической психосоматики: методы диагностики и теории и методы различных направлений психотерапии применительно к психосоматике. Рассмотрены особенности диагностической беседы, а также применения тестирования при психосоматических расстройствах. Подробно описаны теории и методы направлений психотерапии, демонстрирующие положительные результаты применительно к психосоматическим расстройствам и заболеваниям, такие как психосинтез, транзактный анализ, гештальт-терапия, позитивная психотерапия, символдрама, нейро-лингвистическое программирование. Соответствует ФГОС ВО последнего поколения.