



**Вааль, Франс де**

### **Последнее объятие Мамы**

Испытывают ли животные гордость, стыд, вину или отвращение, как и мы, люди? Есть ли у них чувство справедливости и благодарности? Могут ли собаки смеяться и скорбеть, способны ли слоны **утешать** друга, а обезьяны завидовать, плести интриги и выстраивать планы мести? Чувствуют ли боль рыбы и умеют ли любить птицы? Что общего в поведении альфа-самцов шимпанзе и современных политиков?

В этой доброй и умной книге, помимо трогательной истории шимпанзе по имени Мама, известный приматолог Франс де Вааль рассказывает о своих многочисленных наблюдениях и экспериментах, посвященных изучению эмоций самых разных животных. Наряду с гневом и ненавистью, приводящими даже к преднамеренному убийству себе подобных, животные обнаруживают удивительную способность к состраданию, примирению и прощению. Они, как и мы, способны к эмпатии, взаимопомощи и тесному социальному взаимодействию. Автор рассматривает чувства человека в эволюционном контексте как прямое продолжение эмоций животных и призывает осознать нашу неразрывную связь со всеми существами на планете и в конечном счете лучше понять самих себя.

**Даринская, Лариса Александровна**



### **Педагогика и психология современного высшего образования**

В учебном пособии представлен обобщенный и систематизированный материал, сопровождающий одноименный онлайн-курс «Педагогика и психология современного высшего образования». Для лучшего понимания современного состояния отечественного и зарубежного высшего образования приведены общие сведения о его истории; рассмотрены вопросы психологии познавательной деятельности, психологические особенности студенческого возраста, а также проблемы педагогического взаимодействия и профессиональной деятельности преподавателя вуза.

Для закрепления теоретического материала в приложении приведен практикум с вопросами для самоконтроля, тестовыми, аналитическими и творческими заданиями.

**Дубынин, Вячеслав Альбертович**



### **Мозг и его потребности: от питания до признания**

Написать книгу, посвященную нейробиологии поведения, профессора Дубынина побудил успех его курса лекций «Мозг и потребности». Биологические потребности — основа основ нашей психической деятельности. Постоянно сменяя друг друга, они подталкивают человека совершать те или иные поступки, ставить цели и достигать их. Мотиваторы как сиюминутных, так и долгосрочных планов каждого из нас, биологические потребности движут экономику, науку, искусство и в конечном счете историю. Раскрывая темы книги: голод и любопытство, страх и агрессия, любовь и забота о потомстве, стремление лидировать, свобода, радость движений, — автор ставит своей целью приблизить читателя к пониманию собственного мозга и организма, рассказывает, как стать умелым пользователем заложенных в нас природой механизмов и программ нервной системы, чтобы проявить и реализовать личную одаренность.

## Бузальская, Елена Валериановна

### Логика академического эссе: основания структуры



Учебное пособие адресовано студентам-иностранцам, владеющим русским языком в объеме, приближенном к ТРКИ-2, и ориентировано на 20 часов аудиторной и самостоятельной работы по формированию навыков написания русского академического эссе.

## Шутова, Марина Николаевна

### Пособие по обучению русскому ударению для изучающих русский язык как иностранный



Пособие по обучению ударению адресовано иностранным учащимся, владеющим русским языком в объеме уровней В2-С1. Методическая концепция обучения русскому ударению построена на принципах психолого-педагогической теории поэтапного формирования умственных действий, разработанной П.Я. Гальпериным. Пособие позволяет систематизировать материал об ударении по отдельным частям речи. Основной упор делается на произвольное запоминание и поэтапную деятельность учащихся. Материал пособия может использоваться на уроках фонетики, если фонетический аспект выделен в курсе практического русского языка, а также на занятиях по грамматике.

## Парецкая, Марина Эдуардовна

### Русская мозаика : учебник

Настоящий учебный комплекс включает в себя учебник и рабочую тетрадь, а также бесплатный электронный ресурс на сайте издательства. Он адресован иностранцам, осваивающим русский язык с уровня В1 до В+.

Курс предназначен для совершенствования коммуникативной компетенции иностранных учащихся в социально-культурной сфере общения. В качестве учебного материала использованы информационные сообщения, взятые из Интернета, художественные и научно-популярные тексты, фрагменты документальных и художественных фильмов.





Читатель этой книги узнает, как руководителю подготовиться к непредсказуемому будущему, как минимизировать последствия рецессии, преодолеть дефляционную ситуацию в экономике и наладить цепочку поставок в мире после COVID-19. Методики и стратегии из этого сборника помогут главам компаний, топ-менеджерам и генеральным директорам сделать их организации устойчивыми в турбулентные времена.



Каковы основные задачи главы компании в условиях меняющейся экономики и в ситуации застоя? Эти и другие важные вопросы, ответы на которые должен знать каждый профессиональный руководитель, подробно рассматриваются авторами настоящего сборника. Почему книга достойна прочтения Вы узнаете, как повысить свой эмоциональный интеллект, развить лидерские навыки, научиться справляться с постоянным давлением, которое оказывает на лидера компании окружение.



Благодаря методикам из этой книги вы станете руководителем, который быстро и конструктивно реагирует на кризисы, управляет своими эмоциями, добивается высоких показателей в своей компании и создает благоприятную атмосферу для реализации потенциала своих сотрудников.



Как определить свои сильные и слабые стороны? Как оптимизировать время и не перегореть на работе? В чем секрет эффективного взаимодействия с начальством и подчиненными? Как построить карьеру и не потерять себя по ходу продвижения по карьерной лестнице? Эти и другие вопросы, столь актуальные для повышения личной эффективности, подробно рассматриваются авторами сборника.



Вы узнаете, как составить четкий план проведения изменений в компании и оценить их эффективность, почему лидеру так важно быть уверенным в выбранном курсе, как сделать радикальные перемены менее болезненными и, пожалуй, самое главное: как подготовить сотрудников и максимально сократить естественное сопротивление любым переменам.



Вот некоторые темы, которые затронуты в этом сборнике: использование аджайл-подхода и больших данных в управлении персоналом, эффективные программы обеспечения равенства возможностей, изменение состава рабочей силы в эпоху старения населения, сотрудничество людей и интеллектуальных машин.



Какие личностные качества должны быть у хорошего руководителя? Почему так важно прислушиваться к мнению коллег? Как обуздать свой темперамент и не дать характеру испортить карьеру? Как развить собственный EQ и поднять на новый уровень эмоциональный интеллект сотрудников? Эти и другие вопросы, необходимые для успешного личного профессионального развития подробно описаны авторами данного сборника.



Вы узнаете, как правильно подобрать команду с учетом поставленной задачи; что необходимо учесть при управлении многонациональной командой и командой виртуозов; как поддерживать мотивацию и веру в себя всех членов команды. И, самое главное: научите ваших сотрудников вести аргументированные дискуссии и принимать взвешенные единодушные решения.



Идеи, советы, стратегии из этого сборника помогут руководителям разобраться в том, как устроена их корпоративная культура, когда ее необходимо менять и как контролировать этот процесс трансформации. Только оценив влияние культуры на свой бизнес, менеджеры смогут добиться перемен.



Вы узнаете, как правильно собрать и проанализировать всю необходимую информацию; как обеспечить максимальную ответственность сотрудников; как не угодить в самые распространенные психологические ловушки. И самое главное: вы сможете подобрать подходящие лично вам методы принятия решений и с их помощью успешно внедрять в жизнь каждый ваш проект.



Как быстро находить нестандартные решения для сложных проблем? Что нужно, чтобы раскрыть творческий потенциал членов команды и создать условия для появления прорывных идей? Какие принципы креативной организации помогли Рихард стать лидером компьютерной анимации? Статьи из этого сборника помогут руководителям и сотрудникам развивать креативное мышление



Неопытные лидеры команд не сразу осознают, что их новые обязанности серьезно отличаются от привычных. Для них становятся актуальны вопросы тайм-менеджмента, расстановки приоритетов, разрешения конфликтов и планирования. Однако многие навыки им приходится осваивать в стрессовых ситуациях, методом проб и ошибок. На помощь придут авторы этого сборника, которые расскажут, как адаптироваться к новой роли, принимать ответственность за свои решения, развить стратегическое мышление и эмоциональный интеллект.



Прочитав этот сборник, вы узнаете о категориях рисков и внедрении процессов по управлению ими, научитесь использовать неопределенность для прорывных инноваций и сможете избежать распространенных ошибок прогнозирования, чтобы получить конкурентное преимущество.



Составляющие сборник статьи основаны на практическом опыте выдающихся экспертов в области управления и посвящены важнейшим вопросам, с которыми ежедневно сталкивается руководитель малого, среднего или крупного предприятия. Это различные аспекты управления рисками и инновациями, выстраивание продуктивных отношений с акционерами, привлечение, удержание и мотивация сотрудников.



Любое взаимодействие в бизнесе — с клиентами и поставщиками, партнерами и инвесторами, сотрудниками и кандидатами — подразумевает переговоры. Вы узнаете, как вам избежать ошибок на всех этапах переговоров: независимо от того, хотите ли вы добиться лучших условий при приеме на работу или заключить крупную сделку, в которую вовлечено множество сторон.

**Кэтмелл Э.**

**Корпорация гениев: Как управлять командой творческих людей**



Корпорация гениев не содержит пошаговых инструкций создания компании-миллионера, однако опыт Эда Кэтмелла будет полезен каждому желающему сформировать боеспособную и преданную своему делу креативную команду.

**Нартова-Бочавер С. К.**



Знание материалов курса поможет лучше управлять другими людьми и сопротивляться психологическому манипулированию, а также устанавливать искренние отношения с людьми, которые отличаются по темпераменту, характеру и способностям.

**Савинков С. Н.**



Представлены основные задачи, технологии организации работы психолога в различных силовых ведомствах. Авторы четко и системно дают описание основных направлений практической деятельности психолога.

**Вааль Ф.**

**Достаточно ли мы умны, чтобы судить об уме животных?**



Анализируя пути становления мыслительных процессов в ходе эволюционной истории различных видов, Франс де Вааль убедительно показывает, что человек в этом ряду — лишь одно из многих мыслящих существ.

**Колосовцев А.**



В ней описаны не только сценарии развития конфликтов и возможные кризисы, в которые может попасть семья, но и предложены пути их преодоления. При этом проблема кризисов рассматривается с точки зрения мужчины.

Хау Д.

Краудсорсинг



Краудсорсинг основан на одной простой идее: коллективный разум более продуктивен, чем отдельный, даже самый гениальный человек. Повсеместное распространение Интернета и желание огромного числа людей решать сложные задачи дают возможность каждой компании использовать потенциал энтузиастов из самых невероятных уголков планеты.

Фомичева Н.

Правда и мифы о психосоматике



В этой книге Наталья Фомичева, психолог, специалист по психосоматическим расстройствам, автор книги «Близость», рассказывает о взаимосвязи телесного и психического и развенчивает мифы, которые окружают психосоматическую медицину.

Бек А.

Узники ненависти



В ней изложено ясное и целостное описание агрессивных феноменов и причин их возникновения в контексте когнитивной психологии и психотерапии, а также механизмы разрешения причин, а не компенсации последствий этих проблем и "вредных привычек" нашего мышления.

Иванова С.

Искусство подбора персонала



Адаптируя представленные в книге технологии к специфике своего бизнеса и используя их в ежедневной практике, читатель сможет не только создать оптимальную систему оценки и подбора персонала, но и превратить свою каждодневную работу в искусство.

Бернс Д.

Хорошее настроение



Автор рассказывает о наиболее эффективных приемах из арсенала когнитивно-поведенческой терапии, которые описал в предыдущих книгах, и рекомендует не пренебрегать ими, чтобы получить максимум пользы от чтения.

Сафонов В.

Опыт практической психологии в спорте



На основании практики психологического сопровождения формулируется психологическое содержание составляющих подготовки спортсмена — функциональной, технической, тактической, стратегической и собственно психологической.

Вилкинсон М.

Секреты фасилитации



Фасилитация поможет найти эффективные решения в области стратегического планирования, согласования целей, повышения производительности, формирования культуры ответственности.

Столберг С.

Мне лучше



Клинические психологи Синди Столберг и Рональд Фрей уверены, что залог крепкого душевного здоровья — не дорогостоящие препараты, а здоровые взаимоотношения с окружающими, от друзей и родственников до коллег и знакомого парикмахера.

Смолдовская И.

Эффективные родители в спорте



Значительное внимание уделено анализу роли родителей в соревновательном процессе, в частности, вопросам о том, как помочь ребёнку справиться с предстартовой тревожностью, страхами, преодолеть стресс в случае возможного проигрыша.

## Зимбардо Ф.



В книге "Удовольствие от жизни и любви" собраны истории реальных людей, которые сумели избавиться от ужасного негативного прошлого опыта, воссоединились с любимыми и вернулись к продуктивной радостной жизни. Вы узнаете о людях, которые пережили токсичные отношения, издевательства и изоляцию, прочтете истории их побед.

## Стэйпли Л.

### Личность



Доктор философии Лайонел Стэйпли много лет посвятил изучению индивидуальных и групповых динамик — социально-психологических процессов, определяющих поведение человека и членов малых групп. В этой книге он говорит о бессознательных и зачастую иррациональных причинах поведения, которое демонстрируют люди в межличностных отношениях, а также в группах и коллективах. Они помогают определить свои границы, выстроить взаимоотношения в семье, кругу друзей и рабочем коллективе.

## Бабушкин Г.

### Психолого-педагогические особенности подготовки спортсменов к соревновательной деятельности



Студенты — будущие тренеры по спорту — найдут в нем теоретические основания, методические рекомендации, необходимые для обучения, воспитания спортсменов и подготовки к соревнованиям.

## Лихи Р.

### Не верь всему, что чувствуешь



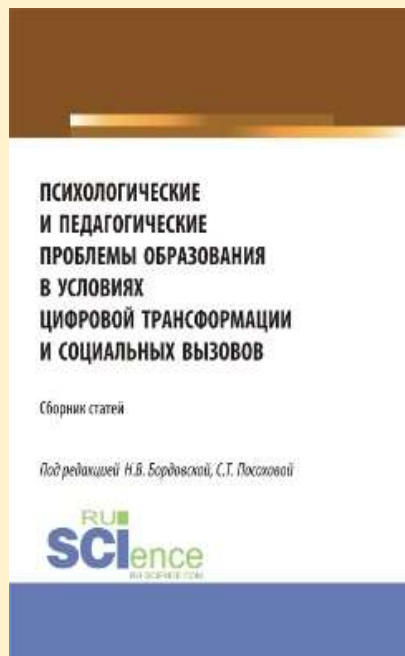
Много лет Роберт Лихи учит людей управлять своим состоянием. С помощью его методики вы исследуете личные убеждения об эмоциях, определите, являются ли они полезными и, если это не так — замените на конструктивные. Каждая глава содержит техники и упражнения, способствующие повышению самооценки, преодолению страха и выходу из пустого беспокойства.

## Штайнер К.



В своей книге «Сценарии жизни людей» признанный мастер практической психологии Клод Штайнер, ближайший последователь Берна, идет еще дальше и описывает три губительных сценария жизни – «без любви», «без разума» и «без радости», – предлагая читателю механизм изменения своей «судьбы».

ред. Н. В. Бордовская, С. Т. Посохова



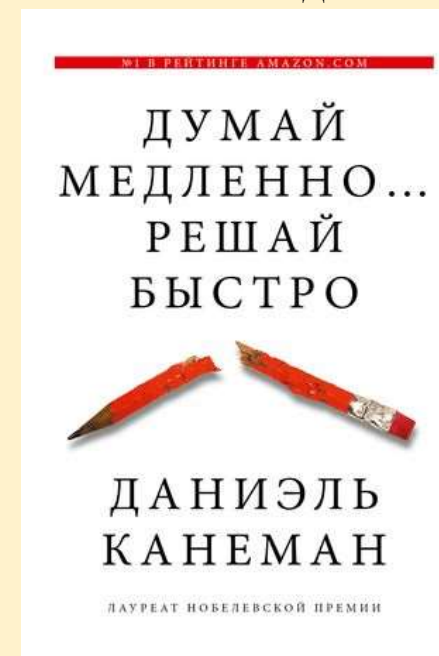
Сборник посвящен 25-летию юбилею кафедры психологии образования и педагогики. Представленные в сборнике материалы отражают психологические и педагогические проблемы образования в условиях цифровой трансформации и социальных вызовов. Основой представленных работ послужили результаты теоретических разработок и эмпирических исследований психологов и педагогов. В книге предлагаются новые идеи, подходы и методы к решению проблем: - моделирования и эффективной организации смешанного и онлайн обучения, дополнительного образования взрослых и обеспечения баланса воспитания и обучения в ходе образования, педагогической коммуникации и педагогического дизайна, — компьютеризации психодиагностики в образовании, психологического сопровождения профессионально-личностного развития педагогов, их профессионального здоровья и профилактики профессионального выгорания, - анализа рисков девиантного поведения подростков в информационной семейной среде и уникального опыта воспитания слепоглухих детей в школе-интернате г. Загорска.

Гринспен С.



В книге впервые на русском языке представлена распространенная система помощи детям с расстройствами аутистического спектра DIR/Floortime, разработанная профессором Стенли Гринспеном – одним из крупнейших в мире специалистов в этой области. Методика успешно применяется в работе с детьми с самого раннего возраста, с подростками и взрослыми людьми. Для оценки достижений выделяются такие параметры, как эмоциональная теплота, способность строить отношения с людьми, способность к творческому мышлению и осмысленному общению. Занятия проводятся в атмосфере эмоционального контакта, в них участвуют не только специалисты, но и вся семья, и в результате навыки общения и мышления быстро входят в повседневную жизнь. Книга адресована родственникам людей с расстройствами аутистического спектра, специалистам, работающим с ними, а также студентам – психологам, педагогам и др.

Канеман Д.



Наши действия и поступки определены нашими мыслями. Но всегда ли мы контролируем наше мышление? Нобелевский лауреат Даниэль Канеман объясняет, почему мы подчас совершаем нерациональные поступки и как мы принимаем неверные решения. У нас имеется две системы мышления. «Медленное» мышление включается, когда мы решаем задачу или выбираем товар в магазине. Обычно нам кажется, что мы уверенно контролируем эти процессы, но не будем забывать, что позади нашего сознания в фоновом режиме постоянно работает «быстрое» мышление — автоматическое, мгновенное и неосознаваемое...



**Витакер К., Малоун Т.**

## **Истоки психотерапии**



Книга состоит из трех частей: "Обоснования", занимающегося связью психотерапии с общей биологией, особенно касательно человеческого развития и адаптации, а также общими чертами и различиями в основных подходах психотерапии; "Процесса", представляющего собой формулировку основных стадий и динамики любых психотерапевтических отношений, и "Техник", демонстрирующих те техники, которые авторы посчитали полезными в своей психотерапевтической работе.

**Слотина, Татьяна**

## **Психология отношений**



Предлагаемое издание представляет собой современный взгляд на проблему общения, который базируется на классической ленинградской–санкт-петербургской концепции отношений А.Ф.Лазурского–В.Н. Мясищева. Общение рассматривается как процесс, в котором формируются и развиваются межличностные взаимоотношения, специфика же общения становится результатом определенных отношений между людьми.

**Осипова, Мария**

## **Выход из детской травмы**



Если вы находитесь в плену созависимых отношений, часто ощущаете отчаяние и беспомощность, злитесь и обижаетесь на родителей, регулярно пренебрегаете своими потребностями, вероятно, вы попали в ловушку детской травмы. Из книги Марии Осиповой — медицинского психолога, специалиста по детско-родительским отношениям — вы узнаете о причинах детских травм и способах исцеления. Знания, поддержка и практические задания этой книги помогут вам стать уверенными в себе и получать удовольствие от жизни.

**Уильямс Риса**

**Разберись с тревогой**



Автор книги Риса Уильямс, клинический психолог, преподаватель, консультант, сама столкнувшись с тревожностью, разработала приемы, которые помогают справиться с повседневными проявлениями беспокойства и стресса. Эти инструменты основаны на методах когнитивно-поведенческой терапии и позитивной психологии, в которой акцент делается на культивировании чувства счастья и благополучия, а также поддержании связи с настоящим моментом.

**Василюк Федор**

**Понимающая психотерапия**



В книге детально рассматривается процесс психотерапевтической помощи, описываются базовые приемы ведения терапевтического диалога и целостные методики, отражающие представления автора о структуре сознания, особенностях жизненных миров и динамике переживания как процесса смыслопорождения. Центральное место в понимающей психотерапии занимают два понятия - переживания, то есть внутренней активности личности по преодолению ситуации кризиса, и психотерапевтического со-переживания терапевта, которое способствует продуктивному, творческому развитию переживания клиента.

**Кларк Дэвид А.**

**Тревога и страхи**



Эта важная книга, основанная на передовых достижениях неврологии и когнитивно-поведенческой терапии (КПТ), поможет вам избавиться от нежелательных мыслей и вернуться к тому, что имеет значение. Известный психолог Дэвид А. Кларк представляет целенаправленный подход, который поможет вам преодолеть нежелательные психические вторжения. Вы узнаете, как изменить разрушительные паттерны, ответственные за сохранение тревожного и депрессивного мышления, и лишитесь эти расстраивающие мысли их смысла — процесс, который Кларк называет “детоксикацией”. Наконец, вы научитесь справляться с чувством стыда, которое может сопровождать эти мысли.

**ред. Л. Г. Почебут и др.**

**Методы и методология социально-психологических исследований**



В пособии комплексно и систематически изложено накопленное сотрудниками и выпускниками кафедры социальной психологии СПбГУ научное наследие в области методологии и методического обеспечения социально-психологических исследований. В практикуме представлена современная методология и принципы социально-психологических исследований, собраны известные, надежные и валидизированные методики и опросники, неоднократно апробированные в ходе социально-психологических исследований.

Даринская Л. и др.

Педагогика высшей школы



В книге представлены общие сведения о теоретических основах обучения в вузе, об особенностях образовательного процесса в условиях электронной информационно-образовательной среды, рассмотрены вопросы организации самостоятельной работы студентов и специфика педагогической деятельности преподавателя высшей школы. Практикум содержит тесты и задания практического, аналитического и творческого характера.

Бардышевская Марина

Диагностика эмоциональных нарушений у детей



В пособии представлен многолетний опыт работы авторов с детьми с эмоциональными нарушениями. Рассматриваются основные принципы диагностики эмоциональных нарушений у детей. В первой главе дается общее представление о строении системы эмоциональной регуляции, феномены аффективных нарушений распределяются по уровням. Во второй и третьей главах представлена методика диагностики эмоциональных нарушений у детей.

Стрижицкая Ольга

Эмоциональная и сравнительная психология



В учебно-методическом пособии кратко изложено содержание основных разделов эволюционной и сравнительной психологии, предназначенных для первоначального ознакомления с эволюционными и сравнительными механизмами развития и функционирования психики. Впервые в отечественной литературе систематизированы современные представления об эволюционных и сравнительных подходах к пониманию функционирования человека и животных.

Лэнгле, Альфрид

Основы экзистенциального анализа



Эта книга представляет собой первое систематизированное и всестороннее изложение основ экзистенциального анализа как самостоятельного направления психологии. Последовательная связь между теорией и практикой, описание методов и комментарии к их практическому применению, а также изложение и обсуждение конкретных примеров делают книгу незаменимым справочником как для тех, кто изучает теорию психологии, так и для практиков.