

**Федотова Елизавета Евгеньевна**  
**«Мотивационно-смысловая направленность на достижение успеха и субъективное благополучие в ранней взрослости»**  
**магистратура (научный руководитель Манукян В.Р.)**

**АННОТАЦИЯ**

Для изучения особенностей мотивационно-смысловой направленности на достижение успеха и ее вклада в субъективное благополучие в период ранней взрослости были опрошены 98 молодых взрослых 18-27 лет ( $M=21$ ). Измерялись: важность и достижение жизненных стремлений (опросник Деси и Райна), индивидуальные ценности (опросник Шварца), мотивация достижения (опросник Мехрабиана), удовлетворенность жизнью (опросник Мельниковой), счастье (шкала Фордуса), самооценка успеха, представления об успехе и счастье, смысловые характеристики успеха в различных жизненных сферах (анкета). Методы математико-статистической обработки: описательные статистики, частотный анализ, критерий Колмогорова-Смирнова, Т-критерий Вилкоксона, U-критерий Манна-Уитни, Т-критерий Стьюдента для независимых выборок, Н-критерий Краскела-Уоллиса, однофакторный дисперсионный анализ, факторный анализ, корреляционный анализ, регрессионный анализ, контент-анализ. Результаты: мотивация достижения выше у мужчин ( $T=-4,203, p\leq 0,01$ ), у них также выше важность самостоятельности в мыслях и поступках ( $0,01\leq p\leq 0,05$ ). Женщины более склонны к конформизму как соблюдению правил, так и сохранению отношений ( $0,01\leq p\leq 0,05$ ) и универсализму, включая заботу о природе и толерантность ( $0,01\leq p\leq 0,05$ ). Факторный анализ выявил 5 типов ценностно-смысловых предпочтений (дисперсия 57,5%), из которых «Самопреодоление и внутренние стремления» ( $r=0,220, p\leq 0,05$ ), «Открытость изменениям» ( $r=0,416, p\leq 0,01$ ) и «Самосохранение и гедонизм» ( $r=-0,262, p\leq 0,01$ ) взаимосвязаны с мотивацией достижения. Регрессионный анализ выявил предикторы удовлетворенности жизнью (дисперсия 23%): степень достижения внутренних стремлений ( $\beta=0,247$ ), мотивация достижения ( $\beta=0,239$ ) и мотивационное напряжение из-за внешних стремлений ( $\beta=-0,197$ ). Ценностно-смысловые факторы не имеют прямого влияния на удовлетворенность жизнью, а взаимосвязаны с ней опосредованно, через мотивацию.