

САМОИЗМЕНЕНИЯ ЛИЧНОСТИ: ПРОБЛЕМЫ, МОДЕЛИ, ИССЛЕДОВАНИЯ.
Коллективная монография / Н.В. Гришина, В.Р. Манукян, И.Р. Муртазина, М.О.
Аванесян; под ред. Н.В. Гришиной. – СПб., Изд-во С.-Петербур. ун-та, 2021. – 348 с.

Коллективная монография группы ученых факультета психологии посвящена теме изменяющегося человека. Изучение изменяющегося человека в изменяющемся мире рассматривается как одна из главных задач психологической науки последних десятилетий. Фундаментальные вопросы психологии личности – способна ли личность к изменениям и каковы пределы возможных изменений – приобретают особую остроту в условиях изменений современной реальности, которые становятся вызовами к способности человека адаптироваться к новым реалиям. В монографии описаны классические и современные представления об изменемости личности и феноменология самопроцессов личности как фактора ее развития. В последние годы тема самопроцессов личности (саморазвития, саморегуляции и др.) является предметом постоянного обсуждения на международных психологических конгрессах и конференциях. Авторы монографии предлагают оригинальный подход к теме изменений личности, вводя для описания направленности личности на собственные изменения понятие потенциала самоизменения. В монографии описаны результаты исследований того, как осуществляется процесс самоизменений, какие факторы способствуют или препятствуют эффективным самоизменениям. Важным содержанием монографии является описание методики диагностики потенциала самоизменений, который включает потребность личности в изменениях, способность к осознанному самоизменению, наличие ресурсов самоизменений и веру в возможность самоизменений человека.

Монография написана по результатам гранта РФФИ (2018-2020) и издана при финансовой поддержке РФФИ по проекту № 21-113-00055.