

**Филиппова Наталья Анатольевна**

*Выпускная квалификационная работа*

**«Клинико-психологические характеристики пациентов  
с астеническим синдромом»**

**АННОТАЦИЯ:**

Астения – это неспецифическое состояние, встречающееся при многих расстройствах и заболеваниях как соматического, так и психического характера. В данном исследовании представлены результаты изучения индивидуально-психологических особенностей, связанных с выраженностью астенических проявлений. В исследовании принимали участие пользователи сети Интернет и лица с клинически верифицированным астеническим синдромом, выборка составила 140 человек. В исследовании использовались: шкала астенического состояния; шкала для экспресс-диагностики уровня невротизации, опросник перфекционизма, тест жизнестойкости, метод мотивационной индукции, опросник интрапсихических конфликтов. Выявлена взаимосвязь между астеническими проявлениями и показателями уровня невротизации, перфекционизма, жизнестойкости, уровнем выраженности внутриличностных конфликтов. Установлено, что мотивационная структура и временная перспектива лиц с выраженной астенией характеризуется слабой структурированностью и продуманностью, как по содержанию, так и с точки зрения временной перспективы. Результаты исследования могут быть использованы в ходе психологической диагностики и при разработке дифференцированных психотерапевтических и психопрофилактических программ.

**ABSTRACT:**

Asthenia is a non-specific condition that occurs in many disorders and diseases, both somatic and mental. This study presents the results of a study of individual psychological characteristics associated with the severity of asthenic manifestations. The study involved Internet users and persons with clinically verified asthenic syndrome, the sample was 140 people. The methods: scale of asthenic condition; scale for express diagnostics of the level of neuroticism; perfectionism questionnaire; hardiness test; motivational induction method; intrapsychic conflict questionnaire. The relationship between asthenic manifestations and indicators of the level of neuroticism, perfectionism, hardiness, the level of severity of intrapersonal conflicts. It has been established that the motivational structure and temporal perspective of persons with severe asthenia are characterized by weak structure and thoughtfulness, both in content and in terms of temporal perspective. The results of the study can be used in the course of psychological diagnostics and in the development of differentiated psychotherapeutic and psychoprophylactic programs.