

Крупина Кристина Михайловна
**«Образ жизни и отношение к одиночеству в контексте представления
о старении у взрослых».**
Магистр

АННОТАЦИЯ

В отношении старения в обществе имеется множество стереотипов, его связывают с дефицитом в различных сферах жизни человека. По мере того, как люди стареют, негативные убеждения о старении становятся саморелевантными (Kornadt, 2016; Deshayes et al., 2020), поэтому важно исследовать представление о нем на более ранних этапах и формировать более конструктивное (Стрижицкая, Петраш 2022). Вполне вероятно, раннее формирование конструктивного представления о старении может внести вклад в установление более позитивного отношения к собственной старости в будущем, а оно, в свою очередь, улучшает производительность и самоэффективность памяти, физическое и эмоциональное состояние пожилых людей (Kornadt, Rothermund, 2011).

Цель исследования заключается в изучении взаимосвязи образа жизни и отношения к одиночеству с представлением о старении в разные периоды взрослости. В исследовании приняли участие 92 респондента в возрасте от 22 до 64 лет, 27,2% - мужчины, 72,8% - женщины. Рассмотрены уровневые характеристики представления о старении; выделены профили представления о старении в возрастных группах. Изучен вклад параметров здорового образа жизни, одиночества, психологического благополучия и межпоколенных отношений в формирование представления о старении; выявлены предикторы параметров представления о старении на разных этапах взрослости.

ABSTRACT

Society has many stereotypes about aging: deficiency of spheres of human life. When people get old, negative beliefs about aging become self-relevant (Kornadt, 2016; Deshayes et al., 2020); consequently, we need studying representation about aging for construction at earlier periods of life (Strizhitskaya, Petrash, 2022). We suppose that earlier construction representation about aging will contribute to a more positive perceptions aging in future ages. Positive perceptions aging can improve the performance and self-efficacy of memory, physical and emotional state of people (Kornadt, Rothermund, 2011).

Purpose: to study of the interconnections between lifestyle and attitudes towards loneliness with representation about aging at different periods of adulthood. The study involved 92 respondents, aged from 22 to 64 years, of which 72,8% were women, 27,2% were men. As a result, level characteristics of representation about aging considered; different profiles of representation about aging are distinguished. We studied the contribution of healthy lifestyle parameters, loneliness, psychological well-being and intergenerational relationships to the formation of representation about aging; predictors of the parameters of representation about aging at different periods of adulthood were identified.