

Бровкина Алина Александровна

Выпускная квалификационная работа

**«Особенности воспоминаний о значимых событиях
в связи с динамикой Возможных Я личности»**

АННОТАЦИЯ

Автобиографическая память обеспечивает необходимую устойчивость и неизменность Я-концепции, ее защиту от ситуационных трансформаций, отражает ценностно-смысловую ориентацию субъекта. Образы Возможных Я личности, будучи частью Я-концепции, отражают индивидуально значимые стремления, планы, надежды, страхи и опасения человека. Однако взаимосвязь воспоминаний о значимых событиях прошлого и представлений человека о себе в будущем мало изучена. Цель исследования: изучить и описать динамическую взаимосвязь между воспоминаниями о значимых событиях и изменением образов Возможных Я во времени. Также было выдвинуто предположение, что изменчивость в содержании воспоминаний о значимых событиях и Возможных Я связана с потенциалом самоизменений – готовностью человека переосмыслить свою жизнь, изменять приоритеты. Было обследовано 20 респондентов (мужчины и женщины в возрасте от 22 до 47 лет). С промежутком в полгода с каждым испытуемым было проведено глубинное полуструктурированное интервью (2023-2024 гг).

В начале исследования измерялся потенциал самоизменения личности, как совокупность возможностей реализации изменений человека, относящихся к различным уровням его психической организации, которые могут им осознанно актуализироваться и инициироваться (опросник «Потенциал самоизменений» Н.В. Гришина, В.Р. Манукян, И.Р. Муртазина). Для обработки данных использовался статистический анализ, тематический анализ. Выявлены типы Возможных Я (организующийся во времени; строящийся вокруг конкретной темы; собирательный образ, вбирающий в себя множество тем, вне фиксированной временной точки) и типы их изменений (изменения типа согласования Возможных Я; изменение тематического акцента). Описана взаимосвязь между изменениями ценностно-смысловой ориентации нарратива о значимых событиях прошлого и изменениями Возможных Я личности как по внешнему типу изменения, так и по содержанию (обнаруживаются новые темы, ценности и смыслы). Выделены разные типы согласованности изменений Возможных Я и событий прошлого: «Трансформирующийся», «Динамичный» и «Последовательный». С помощью количественного анализа данных так же обнаружены и описаны взаимосвязи между изменениями ценностно-смысловой ориентации нарратива о значимых событиях прошлого и изменениями Возможных Я личности. Причем изменениями Возможных Я как внешне (по количеству и типу согласования рассказа; $r=0,58$ ($p<0,01$)), так и по содержанию ($r=0,5$ ($p<0,05$)) - обнаруживаются новые темы, ценности и смыслы. Вывод: при изменении ценностно-смысловой ориентации, отражающейся в значимых событиях прошлого, так же меняются Возможные Я личности.