

«Клинико-психологические особенности лиц с униполярным и биполярным течением депрессии»

АННОТАЦИЯ

Исследовались клинико-психологические особенности лиц с униполярным и биполярным течением депрессии.

В исследовании приняло участие 67 респондентов в возрасте от 18 до 60 лет. Выборка исследования была разделена на 2 экспериментальных и 1 контрольную подгруппы: пациенты с униполярным (n=22) и биполярным (n=19) течением депрессии, а также пациенты с эмоционально-неустойчивым расстройством личности (ПРЛ) (n=26).

Измерялись: социально-демографические и ряд клинико-психологических характеристик с помощью структурированного интервью, уровень выраженности и характер депрессивной симптоматики с помощью опросника «ОДС», уровень ситуативной тревоги и личностной тревожности («ИТТ»), уровень воспринимаемого стресса за последний месяц («ШВС-10»), уровень агрессивности («ВРАQ-24»), типологические личностные особенности («BIG V») и особенности ценностно-мотивационной сферы («СЖО»).

Был получен ряд статистически достоверных результатов (критерий χ^2 – Пирсона, ANOVA с апостериорными тестами с критерием Шеффе, дискриминантный анализ), в частности, для лиц с биполярным типом течения депрессии, в отличие от респондентов с униполярной депрессией был характерен больший средний возраст группы, большее количество госпитализаций и преобладание стационарного или комбинированного формата лечения, более частая встречаемость наследственной отягощенности и наличие респондентов с инвалидностью. Был характерен также более высокий уровень напряжения, склонность к ожиданию неблагоприятного развития событий в будущем, а также в их актуальном поведении преобладали защитно-избегающие тенденции, связанные с тревогой в социальных ситуациях, что имело наибольшую прогностическую значимость.

Респонденты с ПРЛ отличались от респондентов с депрессиями наименьшим средним возрастом группы, преобладанием амбулаторной формы лечения, более ранним началом и более негативной характеристикой детско-родительских отношений. Также в структуре депрессивной симптоматики для них была характерна большая выраженность эмоционально-поведенческой возбудимости и вегетативной неустойчивости, а в дополнение большая агрессивность и низкая эмоциональная стабильность.

Таким образом, лица с различными типами течения депрессии, а также лица с ПРЛ в состоянии декомпенсации, имеют специфические клинико-психологические особенности, представляющие интерес для дифференциальной диагностики.