

Косолапов Никита Сергеевич

Выпускная квалификационная работа

**«Опыт переживания микротравмирующих событий
в повседневной жизни человека»**

АННОТАЦИЯ

Для изучения опыта переживания микротравмирующих событий в повседневной жизни человека были опрошены 52 человека (28 мужчин и 24 женщины) в возрасте от 18 до 40 лет, являющиеся работающими и студентами высших учебных заведений Санкт-Петербурга и Республики Карелия. Средний возраст участников исследования 25 лет. В теоретической главе представлен обзор подходов к изучению и определению переживания, повседневной жизни и микротравмы. В качестве методов исследования использовались: полуструктурированное глубинное интервью и опрос с применением психодиагностических методик – авторского опросника переживания микротравмирующего события (на основе шкалы оценки влияния травматического события, ШОВТС (IES-R, М. Горовиц, Н. Уилнер, У. Альварес); русскоязычного опросника каузальных ориентаций, РОКО (GCOS, Э. Деси, Р. Райян); шкалы психологического благополучия, PWB (К. Рифф); пятифакторного опросника личности, 5PFQ (Х. Тсуйи). Обработка данных: анализ таблиц сопряженности, факторный, корреляционный и множественный регрессионный анализы. Результаты: выявлена таксономия и характеристики переживаний микротравмирующих событий в повседневной жизни человека; выявлены характерные способы интерпретации таких видов микротравмирующих событий как: критика; нарушение планов и ожиданий; неудовлетворение потребностей в близких отношениях, которые заключаются в их оценке по типу: «Доверяю/Не доверяю» и «Могу/Не могу повлиять»; выделены 8 факторов переживания микротравмирующих событий в повседневной жизни, которые содержат в себе эмоциональный и смысловой компоненты; выявлено, что такие характеристики как «открытость к опыту» и «каузальные ориентации» могут выступать предикторами переживаний микротравмирующих событий в повседневной жизни человека.

ABSTRACT

To study the experience of microtraumatic events in a person's daily life, 52 people (28 men and 24 women) aged 18 to 40 years old, who are employees and students of higher educational institutions in St. Petersburg and the Republic of Karelia, were interviewed. The average age of the study participants is 25 years old. The theoretical chapter provides an overview of approaches to the study and definition of experience, daily life and microtrauma. The following research methods were used: a semi-structured in-depth interview and a survey using psychodiagnostic techniques – the author's questionnaire of experiencing a microtraumatic event (based on the impact of event scale, IES-R (M. Horowitz, N. Wilner, W. Alvarez); the russian-language general causality orientations scale, GCOS (E. Deci, R. Ryan); scales of psychological well-being, PWB (K. Riff); five-factor personality questionnaire, 5PFQ (X. Tsuyi). Data processing: analysis of conjugacy classes, factor, correlation and multiple regression analyses. Results: the taxonomy and characteristics of the experiences of microtraumatic events in a person's daily life are revealed; characteristic ways of interpreting such types of microtraumatic events as: criticism; violation of plans and expectations; frustration of the needs

in close relationships, which consist in their assessment by type: «I trust/I don't trust» and «I can influence it/I can't influence it», are identified; 8 factors of experiencing microtraumatic events in a person's daily life which contain emotional and semantic components, are identified; it has been revealed that such characteristics as «openness to experience» and «causality orientations» can act as predictors of experiencing microtraumatic events in a person's daily life.