

**«Особенности отношений матери и ребенка, переживающих утрату»**

**АННОТАЦИЯ**

Данная выпускная квалификационная работа посвящена выявлению и описанию специфики отношений матери и ребенка, переживающих утрату супруга/отца. Под утратой понимается развод и смерть члена семьи.

С помощью опросника «Семейные эмоциональные коммуникации», методики «Самооценка генерализованного типа привязанности», опросника «Способы совладающего поведения», «Опросника родительского отношения», «Шкалы осложненного горя» и авторской анкеты для сбора личных данных было исследовано 31 человек, среди которых 28 респондентов характеризовались переживанием развода, а 3 сталкивались со смертью партнера.

По результатам исследования, полученным при помощи сравнительного, корреляционного анализов и других методов, были выявлены статистически значимые связи между характером отношений матери и ребенка и особенностями функционирования родительской семьи женщин, а также предпочтительными копинг-стратегиями и типами привязанности, что частично подтвердило первую гипотезу. Вторая гипотеза также подтвердилась частично: стратегия совладающего поведения «Положительная переоценка» наиболее предпочтительна среди женщин, которые легко переживают развод, чем среди женщин, которые переживают расставание тяжело.

Таким образом, результаты исследования показывают специфику отношений матери и ребенка, переживающих утрату, и могут использоваться в профилактических целях для стабилизации семейной структуры и предотвращения психологических последствий вследствие ненормативного семейного кризиса у женщин и детей.

**ABSTRACT**

This graduate qualification work is devoted to identifying and describing the specifics of the relationship between mothers and children experiencing the loss of a spouse/father. The loss is understood as divorce and death of a family member.

With the help of the questionnaire "Family emotional communications", the technique "Self-assessment of generalized type of attachment", the questionnaire "Ways of coping behavior", "Parental attitude questionnaire", "Complicated grief scale" and the author's questionnaire for collecting personal data 31 people were studied, among whom 28 respondents were characterized by the experience of divorce, and 3 faced the death of a partner.

According to the results of the study, obtained by means of comparative, correlation analysis and other methods, statistically significant relationships were found between the nature of mother-child relationships and peculiarities of women's parental family functioning, as well as preferred coping strategies and attachment types, which partially confirmed the first hypothesis. The second hypothesis was also partially confirmed: the coping strategy "Positive reappraisal" is more preferable among women who experience divorce easily than among women who experience separation severely.

Thus, the results of the study show the specificity of mother-child relationships experiencing bereavement and can be used for preventive purposes to stabilize the family structure and prevent psychological consequences due to abnormal family crisis in women and children.