

**Жданова Юлия Николаевна**

*Выпускная квалификационная работа*

**«Психологическая готовность к материнству женщин  
с многоплодной беременностью»**

**АННОТАЦИЯ**

Выпускная квалификационная работа направлена на изучение психологической готовности к материнству у беременных женщин. Исследование проводилось на базе Роддома №17 в городе Санкт-Петербург по заказу базы. В исследовании приняло участие 56 женщин, находящихся на третьем триместре беременности, среди которых 27 женщин с многоплодной беременностью и 29 женщин с одноплодной беременностью. Средний возраст беременных женщин первой группы составил 30 лет, второй группы – 31 год.

С каждой женщиной было проведено полуструктурированное интервью, а затем женщинам предлагалось заполнить следующие методики: опросник «Семейные эмоциональные коммуникации», методика «Самооценка генерализованного типа привязанности», опросник «Сознательное родительство», тест «Отношений беременной», методика «Пренатальный контакт», «Шкала антенатальной материнской привязанности», Скрининговая шкала перинатальной тревоги. Для математической обработки данных были использованы критерий Шапиро-Уилка, t-тест Стьюдента, U-критерий Манна-Уитни, тест Фишера, критерий Краскела-Уоллиса, пост-хок тест Данна и коэффициент ранговой корреляции Спирмена с поправкой Бенджамини-Хохберга для множественных корреляций, а также метод контент-анализа.

По результатам исследования, были выявлены различия по шкале «Взаимодействие», что указывает на то, что женщины с многоплодной беременностью чаще вступают в контакт с еще неродившимися детьми и характеризуются более сильной эмоциональной вовлеченностью в этот контакт. По уровням психологической готовности к материнству у женщин с многоплодной и одноплодной беременностью статистически значимых различий обнаружено не было.

Результаты данного исследования могут использоваться в разработке программ психологического сопровождения беременных. Идеальной профилактической задачей является выявление групп риска женщин на этапе планирования беременности, коррекция их поведения и повышение уровня психологической готовности к материнству.