

ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ У ЖЕНЩИН С РИСКОВАННЫМ УПОТРЕБЛЕНИЕМ АЛКОГОЛЯ

Шаболтас А.В., Батлук Ю.В., Санкт-Петербургский
государственный университет

Эволюция исследований

- «Профилактика ФАС в России» (СПб и НН), 2007-20012
- «Основы комплексной профилактики ВИЧ у женщин»
совместный грант РФФИ и НИИ, (СПб), 2012-2013
- Университет штата Оклахома и СПбГУ
- Руководители: Балашова Т.Н., Шаболтас А.В.

Цели и дизайн исследования по профилактике ВИЧ у женщин в СПб (N=352)

- Разработка и апробация программы превенции, направленной на повышение готовности и уровня тестирования на ВИЧ у женщин
- Рандомизированное экспериментальное исследование для сравнения двух стратегий тестирования на ВИЧ (исключительный или множественный выбор)

Задачи исследования

- **Выявить и изучить:**
 - Особенности рискованного поведения женщин
 - Гендерно-специфичные факторы риска заражения
 - Мотивы и барьеры к тестированию на ВИЧ
- **Апробировать** в лабораторных условиях программу повышения мотивации к тестированию и уровня тестирования
- **Разработать** дизайн рандомизированного клинического исследования для оценки эффективности программы превенции ВИЧ для женщин в России
-

Методы

- Полуструктурированное очное интервью для комплексной оценки рисков (знания, установки, поведение)
- Телефонное интервью (опыт тестирования, мотивы, барьеры)
- Поведенческий лабораторный эксперимент
- Экспресс-тестирование крови на ВИЧ, холестерин, сахар, мочевую кислоту
- Фокус-группы

Рискованное поведение женщин по данным интервью

Количество половых партнеров

Более одного партнера за последние 12 месяцев

54(16%)

Использование презервативов в течение последних 3 месяцев

Непостоянно (иногда или никогда)

289(84%)

Употребление алкоголя перед сексом в течение последних 3 месяцев

Употребляла алкоголь иногда или всегда перед сексом в

180(52%)

Рискованное поведение женщин по данным интервью

% женщин - основной партнер с высоким риском заражения ВИЧ	69,9 %
Из них используют презервативы нерегулярно	78,8 %
Никогда	42,9 %
Признают вероятность заражения ВИЧ или ИППП	13,1 %
Не признают вероятность заражения из имеющих моногамные отношения независимо от риска партнера	100 %

Анализ данных интервью

- Женщины с высоким сексуальным риском чаще имеют партнера с высоким риском заражения ($p < 0,05$)
- Женщины с высоким сексуальным риском чаще употребляют алкоголь перед сексом ($p < 0,01$)
- Использование презервативов зависит от характера отношений с партнером ($p < 0,01$)
- Женщины, которые используют презерватив со своим партнером, более вероятно будут делать это и в будущем и наоборот ($p < 0,01$)
- Женщины с высоким сексуальным риском менее уверены в том, что в будущем будут использовать презерватив со случайными партнерами ($p < 0,05$)

Формирование выборки для поведенческого эксперимента

Критерии включения:

1. Отсутствие теста на ВИЧ в течение последних 12 месяцев
2. Два и более половых партнера за последние 3 месяца

И

Нерегулярное использование презервативов

ИЛИ

Диагностирование ИППП в течение последних 12 месяцев

Общее количество женщин, соответствующих критериям включения – 51 из 352

Телефонное интервью

- Заполнялось с теми, кто проходил тест на ВИЧ за последние 12 месяцев
- Из 51 женщины контакт установлен с 33
- 18 сделали тест на ВИЧ в течение последнего года, чаще всего – в женской консультации

Телефонное интервью

Наиболее частые причины тестирования на ВИЧ:

- Забота о собственном здоровье (60%)
- Беспокойство по поводу ВИЧ (46,7%)
- Забота о здоровье других (33,3%)
- Влияние медицинского специалиста (33,3%)

Телефонное интервью

- 26,7% не пришли за результатом теста («если бы что-то было – врач бы сказал»)
- 46,7% рассказали о тестировании партнеру
- 60,0% рассказали о тесте на ВИЧ кому-то другому (обычно маме или другу)

Поведенческий эксперимент

2 варианта предложения тестирования:

- Исключительный выбор (opt-in) - предлагается здесь и сейчас сделать тест на ВИЧ, результат через 30 мин
- Множественный выбор (opt-out) – предлагается сделать несколько стандартных медицинских тестов, чтобы проверить состояние своего здоровья, среди них тесты на сахар, холестерин, мочевую кислоту и ВИЧ

Поведенческий эксперимент

- Приняли участие 8 женщин, 4 – вариант opt-in и 4 - вариант opt-out
- Все участницы согласились пройти тест независимо от формы предложения
- При проведении варианта opt-out участницы согласились на все предложенные тесты

Поведенческий эксперимент

Наиболее частые причины пройти тест:

- Для защиты своего здоровья
- Для защиты здоровья других
- Беспокойство по поводу ВИЧ-инфекции
- Это удобно

Заключение

- Молодые женщины в России подвергаются высокому риску гетеросексуальной передачи ВИЧ
- Женщины готовы воспринимать профилактические вмешательства
- Наиболее приемлемыми являются вмешательства, направленные на превенцию комбинированных рисков в сфере здоровья женщин (употребление алкоголя, ВИЧ/ИППП и т.д.)
- 31.01.13 подана следующая 2-х летняя совместная заявка в РФФИ/НИН

Благодарность

- Команда ФАС в СПб и НН
- Команда ВИЧ в СПб:
 - Цветкова Л.А., проректор СПбГУ
 - Батлук Ю.В., координатор проекта, ст.п. СПбГУ
 - Бурина Е., администратор проекта
 - Митрофанова Е., сотрудник научного отдела
 - Студенты и аспиранты ф-та психологии