

АННОТАЦИЯ

выпускной квалификационной работы Гушуленко Анастасии Юрьевны
**«Психологическая готовность к материнству и рискованное поведение
беременных женщин»**
(Клиническая психология)

Выпускная квалификационная работа направлена на изучение психологической готовности к материнству и рискованного поведения беременных женщин. 33 беременные женщины 2-го триместра репродуктивного возраста, зачатие у которых произошло естественным путем и протекающая беременность характеризуется отсутствием тяжелых осложнений, были исследованы с помощью следующих методов: интервью, опросник нарушений здорового поведения, методика «Представления об идеальном родителе», тест «Смыслоразностные ориентации», методика «Тест отношений беременной», Фрайбургский многофакторный личностный опросник. По результатам исследования определен средний уровень смыслоразностных ориентаций, определяющего типа отношения к беременности не выявлено, за исключением нескольких женщин, у которых диагностирован оптимальный тип ПКГД. Обнаружена низкая осведомленность беременных женщин о ФАС, несколько женщин составляют группу риска по употреблению алкоголя, курения и заражения ИППП. Взаимосвязь рискованного поведения респонденток и партнеров обнаружена только в склонности к курению. Была выявлена взаимосвязь типа беременности и рискованного поведения беременных женщин. Также вследствие разделения ПКГД по уровням, удалось обнаружить значимые различия в группах по таким характеристикам, как смыслоразностные ориентации, особенности нарушения здорового поведения, а также индивидуально-психологические особенности беременных женщин.

Результаты данного исследования могут использоваться в профилактических целях: разработка программ психологического сопровождения беременных, информированности о ФАС и важности здорового поведения в период беременности в целом. Идеальной профилактической задачей является выявление групп риска женщин на этапе планирования беременности, коррекция их поведения и повышение уровня ПКГД.