

ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ» (СПбГУ)

Зав. кафедрой психологии
здоровья и отклоняющегося
поведения Шаболтас А.В.

Выпускная квалификационная работа на тему:
**КАЧЕСТВО ЖИЗНИ МУЖЧИН С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ
РЕПРОДУКТИВНОЙ СИСТЕМЫ**

по специальности 37.05.01– Клиническая психология

Рецензент:
доктор медицинских наук
доцент кафедры акушерства и
гинекологии Иркутской государственной
медицинской академии последипломного
образования – филиал ФГБОУ ДПО
«Российская медицинская академия
непрерывного профессионального
образования», руководитель лаборатории
социально значимых проблем
репродуктологии ФГБОУ «Научный
центр проблем здоровья семьи и
репродукции человека»,
Марьянян Анаит Юрьевна

Выполнил:
студентка 6-го курса
очного отделения Шидловская
Евгения Сергеевна
_____ (подпись)

Научный руководитель:
кандидат психологических наук
доцент кафедры медицинской
психологии и психофизиологии
Бурина Екатерина Александровна
_____ (подпись)

АННОТАЦИЯ

Выпускная квалификационная работа направлена на изучение качества жизни мужчин, а именно их физическое, психологическое, эмоциональное и социальное здоровье при хронических заболеваниях репродуктивной системы. Выборку составили мужчины среднего возраста от 25 до 40 лет: экспериментальная группа, имеющие хроническое заболевание репродуктивной системы и контрольная группа – без заболевания. Мужчины были исследованы с помощью следующих методов: анкета, краткий опросник ВОЗ для оценки качества жизни (WHOQOL), симптоматический опросник (SLC-90), опросник нарушений здорового поведения, пятифакторный личностный опросник «Большая пятерка». По результатам исследования был выявлен высокий уровень осведомленности о своем здоровье и негативных последствиях влияния вредных привычек на организм. Также мужчины исследованной выборки характеризуются относительно высоким уровнем заботы о своем здоровье, но у респондентов с хроническими заболеваниями репродуктивной системы наблюдаются в большой степени неприятные физические ощущения, чем у мужчин без заболеваний.

С помощью качественных методов было проведено разделение респондентов на категории: по диагнозу, по личностным характеристикам и по особенностям профилактики своего здоровья. Также описаны соответствующие эмоции и чувства для каждой категории, причины и характерные изменения для определенного заболевания. Внимание уделено взаимосвязи между категориями и индивидуально-психологическими характеристиками мужчин.

Результаты данного исследования могут использоваться в профилактических целях: повышение информированности о своевременной профилактике мужского здоровья, увеличение осведомленности о хронических заболеваниях репродуктивной системы. Выявленные категории могут помочь улучшить качество жизни мужчин с различными хроническими заболеваниями.

ABSTRACT

The graduate qualification work is aimed at studying the quality of life of men, namely their physical, psychological, emotional, and social health in chronic diseases of the reproductive system. The sample consisted of middle-aged men from 25 to 40 years old: an experimental group with a chronic disease of the reproductive system and a control group without the disease. The men were examined using the following methods: a questionnaire, the WHO summary questionnaire for quality-of-life assessment (WHOQOL), the symptom questionnaire (SLC-90), the healthy behavior disorders questionnaire, the Big Five five-factor personality questionnaire. The results of the study revealed a high level of awareness of their health and the negative effects of bad habits on the body in men. Also, the men of the studied sample are characterized by a relatively high level of care for their health, but respondents with chronic diseases of the reproductive system have a greater degree of unpleasant physical sensations than men without diseases.

Qualitative methods were used to divide respondents into categories: by diagnosis, by personality characteristics, and by their health prevention features. The corresponding emotions and feelings for each category were also described, as well as the causes and characteristic changes for a particular disease. Attention was paid to the relationship between the categories and the individual psychological features of men.

The results of this study can be used for preventive purposes: increasing awareness of timely prevention of male health, increasing knowledge of chronic diseases of the reproductive system. The identified categories can help to improve the quality of life of men with various chronic diseases.