

Исследование употребления психоактивных веществ среди учащихся в возрасте 15-16 лет в Северо-Западном Федеральном округе Российской Федерации

Краткие результаты исследования

В период с августа 2009 г. по май 2010 г. Факультет психологии Санкт-Петербургского государственного университета при технической поддержке регионального представительства Управления ООН по наркотикам и преступности в Российской Федерации и при финансовой поддержке Правительства Финляндии и Правительства Швеции провели исследование потребления психоактивных веществ (ПАВ) среди учащихся в возрасте 15-16 лет в Северо-западном федеральном округе Российской Федерации (СЗФО). Исследование было реализовано в 8-ми областных центрах субъектов СЗФО: городах Архангельске, Великом Новгороде, Вологде, Калининграде, Мурманске, Петрозаводске, Пскове и Санкт-Петербурге, а также в трех городах Ленинградской области (Всеволожске, Гатчине и Тосно).

Основной задачей исследования было изучение распространенности проб психоактивных веществ (ПАВ): табака, алкоголя, а также проб наркотиков и других веществ учащимися 15-16 лет при обеспечении достоверности и соответствия признанным международным стандартам, что достигалось посредством использования методологии международного проекта ESPAD©.

В рамках исследования также изучались социально-экономические характеристики учащихся и их семей, и поведенческие характеристики учащихся, связанные с особенностями употребления разных видов ПАВ: досуговая активность, отношения с родителями и друзьями, успеваемость, отношение к употреблению ПАВ и оценки связанных с этим рисков.

Выборка строилась на основании случайно отобранных классов или учебных групп, которые в совокупности были репрезентативны для конкретного областного центра СЗФО, за исключением случаев, когда имелась возможность провести сплошной опрос учащихся исследуемой возрастной группы. Анонимное анкетирование проводилось среди учащихся 10 или 11 классов общеобразовательных школ и учебных групп колледжей и училищ на базе общего образования; в дальнейшем из собранного массива были отобраны только анкеты учащихся 1993 года рождения.

Территория	Тип выборки	Количество учащихся 1993 года рождения
Архангельск	систематическая	1 381
Великий Новгород	сплошная	1 132
Вологда	систематическая	921
Калининград	систематическая	898
Мурманск	систематическая	1 064
Петрозаводск	систематическая	891
Псков	сплошная	965
Санкт-Петербург	систематическая	923
Ленинградская область	сплошная	451
ИТОГО:		8 626

Социально-демографическая характеристика

Ключевые социально-демографические характеристики учащихся 1993 года рождения не имели выраженной территориальной специфики. В исследованной выборке подростков СЗФО преобладали девочки по сравнению с мальчиками (53,9% и 46,1% соответственно). Основная доля учащихся (66,3%) постоянно проживала в полной семье, т.е. совместно с обоими родителями (в том числе и с неродными – мачехой или отчимом), и их доля колебалась в пределах от 63,3% (Петрозаводск) до 70,6% (Калининград).

Курение сигарет

Проблема курения среди 15-16-летних учащихся СЗФО остается достаточно острой. Две трети подростков (68,6%) пробовали курить сигареты в течение жизни. Эпизодическое курение свойственно в равной степени и мальчикам, и девочкам, тогда как регулярное курение характерно в большей степени для мальчиков. Так, 40 и более раз в течение жизни курили 33% учащихся СЗФО, или 36% мальчиков и 30% девочек. Курили сигареты хотя бы раз за предшествовавшие опросу 30 дней, т.е. являлись актуальными курильщиками,

35% опрошенных подростков 15-16 лет. По обоим показателям курения сигарет среди молодежи наиболее неблагоприятным представляются города Петрозаводск, Мурманск и Архангельск.

Употребление алкоголя

Подавляющее большинство учащихся 15-16 лет (91,7%) во всех исследованных городах СЗФО имели опыт употребления алкогольных напитков в течение жизни. У девочек этот показатель значимо оказался несколько выше по сравнению с мальчиками (93% и 90% соответственно). Употребляли алкоголь 40 раз или чаще в течение жизни 31% опрошенных учащихся; самые высокие значения этого показателя были получены в Мурманске (37%), в Архангельске (36%) и в Петрозаводске (33%). На актуальную алкоголизацию, т.е. употребление алкогольных напитков в течение предшествовавшего опросу 30 дней, указала примерно половина (49,2%) опрошенных подростков, а 6,1% учащихся употребляли алкоголь за этот период 10 раз и чаще. О случаях алкогольного опьянения более трех раз за последние 30 дней сообщили 3,5% учащихся; самый высокий уровень данного показателя отмечался в г. Петрозаводске (5,2%) и г. Пскове (5,1%), а самый низкий – в г. Калининграде (2,1%).

В структуре употребляемых алкогольных напитков среди подростков на первом месте находится пиво. Его за последние 30 дней хотя бы раз пили 38% учащихся. Уровни употребления за последние 30 дней алкогольных коктейлей и вина совпали и составили 25%, тогда как крепкие алкогольные напитки употребляли 19% учащихся 15-16 лет.

Употребление наркотиков

В структуре потребления наркотиков наиболее распространенными среди учащихся подростков СЗФО в возрасте 15-16 лет, вне зависимости от города проживания являются препараты конопли (марихуана или гашиш), которые в течение жизни хотя бы раз пробовали 23% опрошенных. Актуальное, т.е. в течение последних 30 дней, употребление марихуаны или гашиша регистрировалось у 7% опрошенных подростков. Уровень проб учащимися других наркотиков оказался значительно ниже: в основном он был представлен ЛСД (5,5%), галлюциногенными грибами (4,3%) и амфетаминами (4,3%) и экстази (3,7%). Распространенность употребления ингалянтов (аэрозоли, клей и т.д.) составило 5,9%, седативных таблеток в сочетании с алкоголем 6,4%, транквилизаторов без назначения врача 3,8%.

В исследовании были выявлены региональные различия в уровне употребления ПАВ подростками. Самые высокие значения проб марихуаны или гашиша были выявлены для Калининграда (31,9%), проб ЛСД и галлюциногенных грибов – для г. Петрозаводска (9,8% и 8,3%), проб экстази – для г. Пскова (4,4%), а проб амфетаминов – для Ленинградской области (8,7%). Частота проб героина не превысила 0,7% ни в одном из городов. В целом, распространенность проб наркотических веществ среди учащихся 15-16 лет была выше в городах с наиболее высоким уровнем доходов населения, таких как Санкт-Петербург, Калининград, Мурманск, Петрозаводск.

Пик первых проб всех ПАВ – сигарет, алкоголя, наркотиков и других веществ – приходится на возраст 13-15 лет, как для мальчиков, так и для девочек. Опыт использования ПАВ для исследуемой группы не связан с серьезным ущербом для здоровья или правовыми и другими социальными последствиями. Подростки склонны считать положительные последствия употребления ПАВ более вероятными, чем отрицательные. Поэтому в целом негативное отношение к наркотикам не мешает подросткам, склонным к экспериментированию, пробовать опьяняющие вещества в провоцирующих ситуациях.

Полученные данные будут использованы для продолжения мониторинга ситуации с употреблением психоактивных веществ и разработки рекомендаций по профилактике употребления психоактивных веществ среди молодежи с учетом региональных особенностей.

Избранные переменные, характеризующие курение сигарет, употребление алкоголя и пробы наркотиков среди учащихся в возрасте 15-16 лет на территории Северо-Западного Федерального округа РФ (%)

Территория	Курение сигарет		Употребление алкоголя			Употребление алкогольных напитков по видам: хотя бы раз за 30 дней				Пробы наркотиков					Пробы других ПАВ			
	40 раз и более в жизни	хотя бы раз за 30 дней	40 раз и более в жизни	10 раз и более за 30 дней	опьянение чаще 3 раз за 30 дней	пиво	алк. коктейли	вино	крепкие напитки	марихуана или гашиш	ЛСД	экстази	амфетамины	героин	галлюци. грибы	транквилизаторы*	алкоголь в сочетании с таблетками	ингалянты
Архангельск	35,0	36,6	35,5	8,3	4,5	39,5	31,3	25,1	17,6	20,3	5,3	4,1	2,1	0,2	4,6	4,8	8,9	6,8
Великий Новгород	21,2	25,6	19,4	3,8	2,4	29,1	18,1	18,4	12,9	15,2	3,7	2,6	3,1	0,4	2,7	2,5	4,4	3,4
Вологда	29,7	31,9	30,6	4,7	2,5	34,5	27,7	26,4	19,3	20,2	4,5	3,2	2,7	0,3	2,5	2,9	8,0	3,7
Калининград	30,9	36,1	26,0	4,8	1,7	36,5	25,0	27,2	24,4	31,9	6,3	3,0	3,4	0,3	5,5	5,0	5,4	7,6
Ленинградская область (Всеволожск, Гатчина, Тосно)	32,4	33,1	30,0	4,3	3,5	36,9	20,6	26,2	18,2	25,7	4,0	3,1	8,7	0,7	3,1	2,9	3,6	4,5
Мурманск	35,7	38,0	37,4	8,8	3,8	45,3	26,1	26,5	17,5	29,5	5,8	4,1	6,8	0,6	5,4	4,0	6,8	5,6
Петрозаводск	41,2	43,5	33,0	8,1	5,2	43,4	26,6	22,2	16,9	23,4	9,8	4,2	4,5	0,7	8,3	3,3	6,7	7,3
Псков	32,2	37,7	31,0	6,6	5,1	43,5	27,2	22,6	18,9	18,2	4,7	4,4	3,1	0,5	3,2	3,1	5,9	7,4
Санкт-Петербург	35,0	35,2	30,5	3,9	2,1	30,4	17,8	31,0	26,4	28,0	5,0	3,9	7,6	0,2	3,0	4,9	5,3	6,2
СЗФО	32,5	35,3	30,5	6,1	3,5	37,7	24,9	24,9	18,9	23,2	5,5	3,7	4,3	0,4	4,3	3,8	6,4	5,9
Москва ESPAD-2007	32	37	31	9	5	43	38	34	21	26	6	4	3	1	5	3	-	4
Россия ESPAD-2007	29	35	23	7	5	52	31	31	19	19	3	3	1	0	2	2	-	7

* Транквилизаторы и седативные средства без назначения врача

В сравнительной таблице жирным шрифтом выделены три города с наиболее высокими значениями каждого из показателей, самое большое значение подчеркнуто.

Использование общей методологии и сопоставимой анкеты позволили сравнить полученные данные с результатами исследования ESPAD-2007 в Российской Федерации и г. Москве.

Для связи:

ФОУ ВПО «Санкт-Петербургский государственный университет», факультет психологии тел./факс 8 812 328-00-01; эл. почта rsszfo.russia@gmail.com
Представительство УНП ООН в Российской Федерации тел. 8 495 787-2121; эл. почта fo.russia@unodc.org

При цитировании ссылка на отчет «Изучение употребления психоактивных веществ среди учащихся в возрасте 15-16 лет в Северо-Западном Федеральном округе РФ», выполненного факультетом психологии СПбГУ при технической поддержке УНП ООН в РФ и при финансовой поддержке Правительства Финляндии и Правительства Швеции в 2009-2010 гг., строго обязательна!